

master **Sprint**

jaargang 14
nummer 1/2
maart 2002

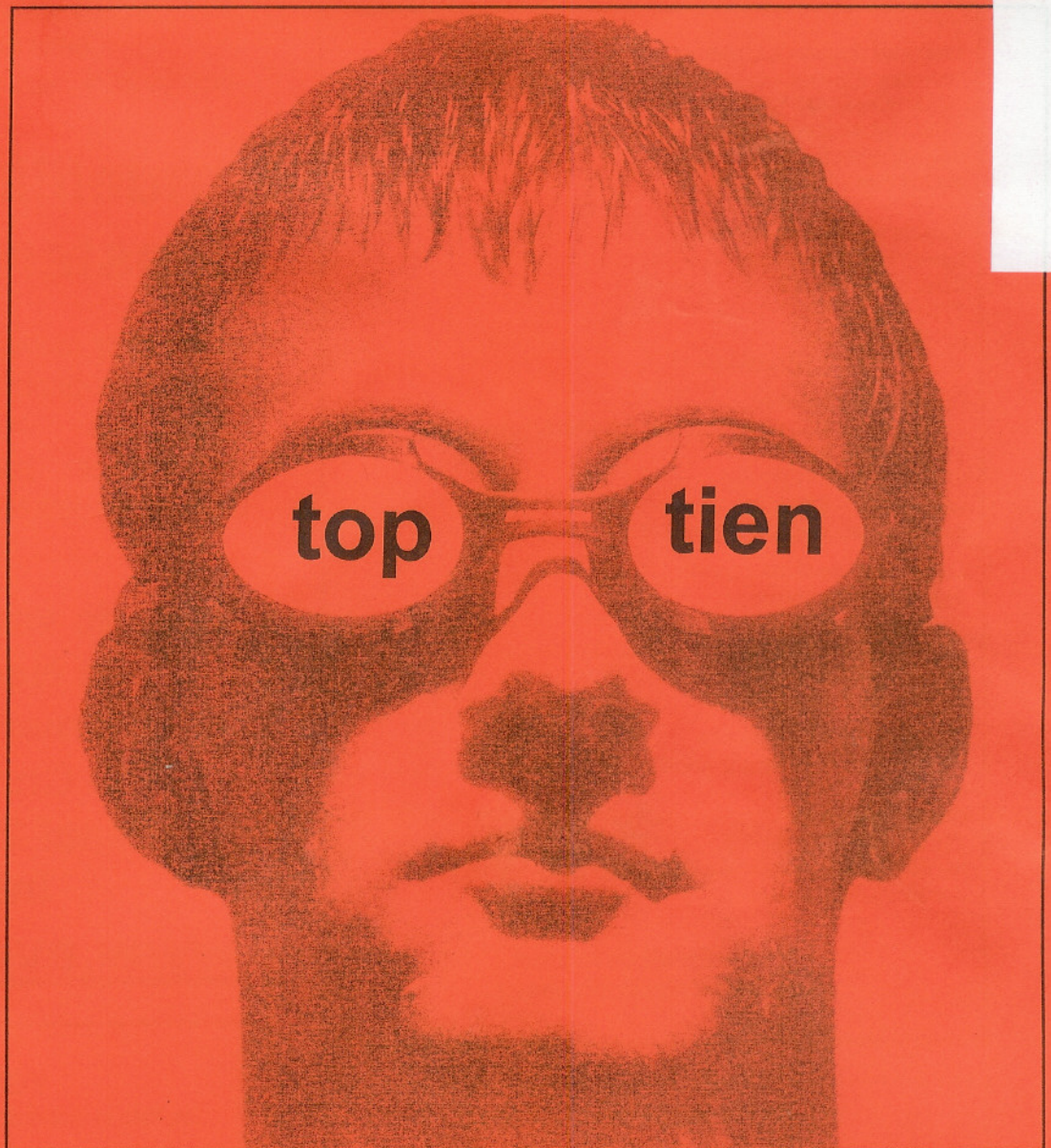
DUBBELNUMMER

alle
records

nieuws
over
zomer
nmk

kalender
met
open
water
zwemmen

wedstrijd
verslagen



masterSprint verschijnt 5 keer per jaar. Het eerste nummer is een extra dik dubbelnummer.
Jaarabonnement € 13,50 (f 29,75); losse exp. € 3,20; dubbelnummer € 4,50.
Abonnee wordt je door overmaking van het verschuldigde bedrag op postgiro: 2010043
t.g.v. **masterSprint**, Arnhem.

KNZB taakgroep Masters:

Margriet Grove - Lingeman,
recorder, top-tien, opleidingen, centrale trainingen
Söderblomstraat 170,
2131 GP HOOFFDORP.
023 - 5624850
e-mail: r.m.grove@freeler.nl

Loekie van Huissteden
open water zwemmen,
Buys Ballotweg 88,
3731 VL DE BILT
tel: 030-2203888
e-mail: huisgoot@knoware.nl

Herman Rademaker,
synchroonzwemmen, waterpolo, schoonspringen, LEN
Tussenmeer 31,
1068 EX AMSTERDAM.
tel/fax: 020 - 6193024
e-mail: h.rademaker@wolmail.nl

Lidia van Bon-Rosenbrand,
Algehele ondersteuning
Groene Specht 4,
3893 JE ZEEWOLDE
tel: 036-5223475
e-mail: Lidia@scarlet.nl

Kees-Jan van Overbeeke
Coördinator, begeleiding NMK's, opleidingen, centrale trainingen
Groenloseweg 30,
7101 AJ WINTERSWIJK
tel: 0543-532807 / 06-10223226; fax: 0543-533953
e-mail: kjvo@chello.nl

MasterSprint op internet
<http://httpd.chello.nl/r.hanou>

Wil je regelmatig actueel mastersnieuws
per e-mail ontvangen ?
Stuur een mailtje naar:
r.hanou@chello.nl
reeds 204 masters gingen je voor

Landelijke Centrale Masterstraining

Voorlopig is deze activiteit vanwege
financiële problemen stopgezet. Een
vraagprijs van € 10,00 per
deelnemer per keer vindt de
taakgroep Masters echt teveel.

Volg de verrichtingen van
de Nederlandse
deelnemers aan de WMK
te Christchurch
vanaf 23 maart via
internet:

www.eventnz.co.nz

VOLGEND NUMMER: juni 2002
Copy voor **10 mei 2002** in leveren,
op schijf of per e-mail voor **14 mei 2002**

VOORPAGINA

De foto is overgenomen uit een Amerikaanse
advertentie.
Zie ook www.barracuda.com.

SPRINTSprintsPRINTSprintSPRINTsprintSPRINT

REDACTIETEAM

Eindredactie en administratie:

Rob Hanou,
Alblasserdamstraat 36,
6843 NJ ARNHEM,
tel: 026-3812001
fax: 026-3891408
e-mail: r.hanou@chello.nl

wedstrijdverslagen:

Ronald Grove,
Söderblomstraat 170,
2131 GP HOOFDORP.
tel: 023 - 5624850
e-mail: r.m.grove@freeler.nl

internet:

Kees-Jan van Overbeeke,
Groenloseweg 30,
7101 AJ WINTERSWIJK
0543-532807(tel)
0543-533953(fax)
06-10223226
e-mail: kjvo@chello.nl

kalender:

Rob Hanou
Adres zie hierboven

Uitnodigingsprogramma's en inschrijfformulieren worden op verzoek gepubliceerd. Als tegenprestatie wordt een verslag van de wedstrijd verwacht. Indien geen verslag ontvangen, dan wordt € 22,50 in rekening gebracht.

Disclaimer

In many instances, the content available through the **masterSprint** magazine represents the opinions and judgements of the respective author not under contract with the Royal Dutch Swimming Federation, KNZB.

The KNZB neither endorses nor is responsible for the accuracy or reliability of any opinion, advice or statement made in **masterSprint** by anyone other than an authorised KNZB employee or spokesperson while acting in their official capacities.

Beste Masters,

Met een maand vertraging ontvang je het eerste dubbelnummer van de 14^e jaargang. Een vertraging die door verschillende oorzaken is ontstaan. Allereerst was er het tijdelijk stopzetten van alle activiteiten voor het masterszwemmen doordat de declaratie van de onkosten van het vrijwilligerswerk voor de KNZB (gemiddeld 15 tot 20 uur per week !) maanden niet uitbetaald werd. Hoewel er geen boterham minder om gegeten is, is de minachtende mentaliteit die deze nalatigheid uitstraalt hard aangekomen.

Het werk wordt niet meer met enthousiasme en plezier verricht, maar min of meer dwangmatig: er zijn verplichtingen ten opzichte van de achterban.

Toch heb ik besloten een punt achter alle begeleidende activiteiten te zetten. Niet per direct, dan zou je vele mastersvrienden voor het blok zetten en in de problemen brengen, maar per 1 januari 2004. Dat geeft geïnteresseerde, actieve masters de tijd taken over te nemen en zich met hulp in te werken.

Wie zich aangesproken voelt.....

De 14^e jaargang zal tevens de laatste zijn in de huidige vorm. De samenstelling, het drukken en vooral het verzenden zijn kostbare zaken. De opkomst van internet en het e-mailverkeer maken het mogelijk het mastersnieuws veel sneller en goedkoper onder de aandacht te brengen. Tegen een oplage van 300 gedrukte exemplaren staan er nu al meer dan 200 masters in het e-mailadressenbestand. De masters die niet over een internetaansluiting beschikken kunnen zich in 2003 nog abonneren op een bijv. maandelijks te verschijnen gedrukte nieuwsbrief. Top 10 lijsten, recordoverzichten e.d. zullen echter niet meer in gedrukte vorm verschijnen. Wie die wil inzien, zal burens, kennissen, familie, e.d. te hulp moeten roepen.

Zo ging dat vroeger bijvoorbeeld ook met telefoneren en televisie kijken. Totdat het gemeengoed is geworden. Zo gaat dat ook met internet en daar spelen we vast op in.

Terecht hoor je over het mastersbeleid van de KNZB steeds meer kritische geluiden. De Taakgroep Masters wil ook veel meer, maar wordt met de rug tegen de muur gezet. Wie wil dat er verandering in komt moet niet alleen klagen, maar ook wat doen. Daarvoor is de Algemene Jaarvergadering van de KNZB de aangewezen plek. Eind april wordt die gehouden. Zorg dat de vertegenwoordigers van je vereniging en je kring je kritiek overbrengen. Of zorg ervoor dat je zelf de vertegenwoordiger wordt. Voor gedetailleerde informatie neem je contact op met je verenigingsbestuur.

Veel leesplezier !



MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information
------	--------	------	----------	-------	-------------

Update 1 March 2002

Indien vermeld dat het uitnodigingsprogramma in het bezit van de werkgroep is (+), is informatie over onderstaande wedstrijden te verkrijgen bij Rob Hanou.

If you want more information: phone, fax, write or e-mail to Rob Hanou.

Let op vanaf welke leeftijd mag worden deelgenomen: 20+ of 25+. Indien geen aanmeldingsdatum is vermeld, dient rekening gehouden te worden met een sluitingsdatum van een maand vooraf.

Voor deelname aan een (buitenlandse) wedstrijd is altijd het lidmaatschap van een bij de K.N.Z.B. aangesloten vereniging en het bezit van een (dag)startvergunning vereist. Toestemming voor deelname aan een buitenlandse wedstrijd dient bij het KRINGSECRETARIAAT tenminste drie weken voor de aanvang van de wedstrijd aangevraagd te worden. Je moet dan ook een uitnodigingsprogramma meesturen.

Binnen twee weken na beëindiging van de buitenlandse wedstrijd dienen de uitslagen naar het bondsbureau gezonden te worden. Naast de algemene wedstrijd informatie in de uitslagen, zijn de bladzijden met de resultaten van de Nederlandse deelnemers voldoende! In overleg kan dit namens alle deelnemende verenigingen. Men dient ook voor het zenden van de uitslagen naar het kringsecretariaat (wanneer verlangd) zorg te dragen.

Op vakantie in het buitenland? Wil je tijdens je vakantie aan een masterswedstrijd meedoen? Wij helpen je zoeken of er op dat moment een masterswedstrijd in de buurt van je vakantiebestemming is. Telefoontje of mailtje naar redactie is voldoende.

Gehandicapten dienen op het inschrijfformulier aan te geven waaruit hun handicap bestaat en welke aanpassing wordt gebruikt. Voor de aanvang van de wedstrijd dienen zij hieromtrent contact op te nemen met de scheidsrechter. Leden van 75 jaar en ouder vallen nu ook onder de KNZB-verzekering.

Vetgedrukt en/of achtergrond geëerd:

Deze wedstrijden worden vaak door meerdere Nederlandse Masters bezocht of verdienen het om extra aandacht te krijgen.

Schuin gedrukt:

De thans bekende (onder voorbehoud) open water zwemwedstrijden met afstanden voor masters.

Ben je gedurende een bepaalde periode in het buitenland, de redactie helpt je zo nodig te zoeken of er in de buurt een masterswedstrijd is.

Inschrijving voor wedstrijden dient via het eigen verenigingssecretariaat te geschieden.


Uitzonderingen worden vermeld (bv. EMK of WMK).

* = new or changed since last printed issue/ nieuw of gewijzigd sinds laatste gedrukte nummer

** = information-address available, ask Rob Hanou

+ = invitation program available

March 2002

16*	GER	BERLIN	25m-in 20+	13 th Intern. Mastersmeet	Tel/fax: +49-3036439377
16-17	CZE	BRNO	25m-in	14 th Intern. Masters Grand rix	svozil.masters@worldonline.cz
17* +	NED	VEGHEL	25m-in 20+	2 nd Meet "Zuidelijke Cirkel"	http://home-1.tiscali.nl/ac17905/kring/masters/zc02.html cgvk@wish.nl
16-18	AUS	SYDNEY	25m	27 th AUSSI National Swim freestyle 50,100, 200, 400 backstroke, breaststroke and butterfly 50, 100, 200 Individual Medley 100, 200, 400 Relays: mens, womens, mixed 4x50 freestyle and medley	http://www.sydneymastersswim2002.com enquiries@sydneymastersswim2002.com.
21-03	NZL	CHRISTCHURCH H WATERPOLO SWIMMING SYNCHRO DIVING OPEN WATER	50m		** @mail: masters.swim@xtra.co.nz www.eventnz.co.nz
22	CZE	BRNO	Open water	3km	moravec@svtbrno.cz
23 +	FRA	CREUSOT	25m-in	1st Spring Meeting, all 50'+100's, 100+200IM, relays	**
23	NED	LELYSTAD	25m-in 20+	4 th Meet Zuyderzee Masters Circuit	www.aalscholver.com
23-24* +	FRA	DEAUVILLE	50m-in 25+	Intern. Mastersmeet	Tel: +33-231140217 Fax: +33-231983379
30*	NED	HATTEM	25m-in 20+	Mastersmeet of Z.V. Hatto Heim	j-m.mulder@12move.nl

April 2002

06-07	EST	TALLINN	50m-in	19 th Tallinn Open Masters Championships	**
06-07*	ITA	TRENTO	25m-in	16 th Intern. Meeting "Trentino Masters"	info@rarinantes.it
06-07* +	ESP	PALMA de MAL.	25m-in 20+	Mallorca Open Masters Meeting in Son Hugo	** j.granados@mastersswimming.com www.mastersswimming.com/MOM

MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information
07*	NED	DEURNE	25m-in 20+	9th PEELLAND MASTERS, Sportcomplex "De Wiemel", Molenstraat 50A, Deurne (Nbr.) wu: 13.30; st: 14.00. 5fl,400fr,100ba,50br,100fr,4x50med,break,200fr,50ba,100br,50fr,200IM,100fl,4x50fr.	W.P.van der Steen, +31-493-319539 Aad Vogelaar +31-493-323184 zwemcie@dzf62.nl
20	NED	KAMPEN	25m-in 20+	5th Meet Zuyderzee Masters Circuit	www.aalscholver.com
20-21	BEL	CHARLEROI	50m-in 20+	13 th Grand Prix Masters de Charleroi sa: 400IM,800fr,1500fr; all 50's+all200's su: 400fr,all 100's, 200IM, relays	Entries close: 7 April 2002 Fax:+32 71 591834
20-21*	SVK	PRESOV	25m-in	National Masters Championships	hajek@souepo.sk
26-28*	GBR	LEAMINGTON SPA	25m-in 20+	2002 Hanover Midland District Masters Championships. All 50's, 100's, 200's, 400fr, 4x50 relays	Entries close: 25 March 2002 @mail:ANDY@wilson6670.freese rve.co.uk
26-28*	SWE	LINKOPING	25m-in	Swedish Open Masters Championships	Info@lass.se

May 2002

03-05 t.b.d.	NED	WINTERSWIJK	25m-in 25+	Open Dutch SUMMERMasterschampionships All events	Kees-Jan van Overbeeke tel+31543532807 mailto:nmk@club.tip.nl
03-05	GBR	GUERNSEY	25m-in	11 th Barclay's Open Intern. Mastersmeet	eyre@gtonline.net
04	AUT	VIENNA	50m-in 20+	8 th Intern. Danube Masters Medley Meeting all 50's, 4x50 relays-mixed. Medley ranking: 4 styles, from 70+: 3 styles.	Entries close: 19 April 2002 http://www.sc.donau.at a9803580@unet.univie.ac.at
11-12*	ESP	BARCELONA	50m-in/out 20+	18th Open Catalunya Masters Championships	Entries close: 26 April 2002 r.sanz@fcnatacio.org
14-17*	USA	HAWAII	25YARDS	USA Masters Swimming Short course Championships	patz@hawaii.ed
17-18	ISL	REYKJAVIK	25m-in	Icelandic Masters Open Championships	ssi@isisport.is
18-19*	NED	THE HAGUE	25m-in	Plons Sprint Cup '02	www.hhzvpplons.nl @mail: hhzvpplons@wishmail.net
18-19	GER	HAGEN	50m-in	7th Intern. Masters Sprint-Cup	Holger.Winkelmann@mfh- iserlohn.de
18-19*	ESP	LAS PALMAS	50m-out	8th Gran Canaria Masters Cup	Entries close: 8 May 2002 information@cnmetropole.com
21-22	SVK	PRESOV	25m-in	National Masters Championships	hajek@souepo.sk
26*	NED	GROOTEBROEK	25m-in 20+	6 th Meet Zuyderzee Masters Circuit	www.aalscholver.com
31-02	GBR	LONDON	50m-in	Great Britain Masters Championships All events	www.britishswimming.org comp@asagb.org.uk

June 2002

01-02*	ITA	CITA di CASTELLO	25m-out	18 th Meeting Masters International	Piscinec.dicastello@tiscalinet.it
08* +	GER	ANNEN	50m-out 20+	29. Oskar Rüssler Gedenkschwimmen wu: 13.00, st: 14.00; all 100's, relays	Entries close: 17 May 2002 ** +49-2302 800261
08*	ESP	BARCELONA	50m-out	6th Sant Andreu Masters	Entries close: 3 June 2002 www.cnsandreu.com club@cnsandreu.com
08-09	CZE	CESKA LIPA	25m-in	19th Czech Masters Championships	novak@radiocrystal.cz
07-09	GER	STRAUSBERG	Open water	German Open Water Championships	
09* +	NED	BEST	25m-in 20+	3 rd Meet "Zuidelijke Cirkel"	http://home- 1.tiscali.nl/ac17905/kring/maste rs/zc02.html hansgroothelm@hetnet.nl
14-16	NED	APELDOORN	50m-out	11 th International Mastersmeet Kristalbad Apeldoorn All events and relays	Entries close: 1 May 2002 Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F:+31-55-5417943
16*	NED	SPAARNWOUDE	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Rapido '82
22*	CZE	BRNO	Open water	3km freestyle	moravec@svtbrno.cz
22*	NED	VRIEZENVEEN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	V.Z. & P.C.
23*	NED	BREUKELEN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	De Kwakel
23*	BEL	SCHOTEN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	www.geocities.com/Colosseum/Tr eck/6531/zc.htm e-mail: zczwem@yucum.be
29*	NED	SCHEERWOLDE	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	N.W. Overijssel
29*	NED	AMERSFOORT	50m-in	3 rd Dutch National Gay Championships Organisation: NAT/Ketelbinkie	@mail: nkgay@natutrecht.nl www.natutrecht.nl/nk.gay
30*	NED	A'DAMSlotervaart	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	De Dolfijn
30*	BEL	DENDERMONDE	Open water	1km freestyle and breaststroke	DZO +32-52 220277

MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information
------	--------	------	----------	-------	-------------

July 2002

06*	NED	SLUIS	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	't Vrije
06*	BEL	BEVEREN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	GBZ +32-3 7752347
06*	ESP	GERONA	50m-out/in 20+	4 th Torneig d'Estiu Masters Geeg	sabria@cdgir.com
07*	NED	BLEISWIJK	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Rottemeren
07*	BEL	NINOVE	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	ZDKK +32-54 323772
13*	NED	OSS	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Arethusa
13*	NED	HEEG (FR)	Open water	6 - 8 - 15 km	Fluessen marathon
13*	BEL	LOKEREN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Lokeren +32-9 3490183
14*	NED	BODEGRAVEN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	B.Z. & P.C.
14-20*	BEL	OOSTENDE	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	OSC +32-59 267773
20*	NED	Wijk en Aalburg	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	De Doornotters
21-25*	CUB	HAVANA		LATyCAR AMISTAD CUBA 2002-03-02 Open Masterswaterpolochampionships, also diving	** English: amistadcuba2002e@yahoo.commx
26*	CUB	VARADERO	Open water	LATyCAR AMISTAD CUBA 2002-03-02 3 - 5 - 10 km	** English: amistadcuba2002e@yahoo.commx
27*	NED	Anna Paulowna	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Oude Veer
28*	NED	Geestmerambacht	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Start '99
28*	BEL	WILLEBROEK	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	WIZC +32-3 2898681



August 2002

02	NED	AMSTERDAM	25m.in 20+	Gay Pride Tournament	@mail: gayswimmingnl@yahoo.com
02-04*	ESP	SANTA CRUZ (Tenerife)	50m-out 25+	13th Open Masters Spanish Summer Championships	Entries close: 22 July 2002 mercedesgomez@rfen.es
03*	NED	STRIJEN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Z.V. Strijen
03*	BEL	BLANKENBERGE	Open water	6km freestyle and 6km breaststroke	BZV
11*	NED	STADSKANAAL	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Kring Groningen
15*	BEL	SINT NIKLAAS	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	+32-3 7663163
16-18 +	SWE	VAESTERAS	50m-in	Vaesteras Masters Games ALSO WATERPOLO, DIVING and Open Water 2,6km	info@vasterassim.nu
16-19*	USA	CLEVELAND	50m-out 20+	USA Masters Swimming LC Championships	cath.p@worldnet.att.net
17*	NED	BUSSLOO	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Stedendriehoek
17*	BEL	LOKEREN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	+32-9 3450198
17*	NED	HOMBURG	50m-out	3 rd Mastersmeet	www.badhomburger-sc.de
18*	NED	EERSEL	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Z.V. Tiamat
24*	NED	OOSTERHOUT	Open water	Open Dutch Masterschampionships 5km freestyle	KNZB/De Warande
24*	BEL	MAASMECHELEN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	ZCM +32-89 762028
25*	NED	OOSTERHOUT	Open water	Open dutch Masterschampionships 10km freestyle 1km freestyle and 1km breaststroke	KNZB/De Warande
25*	BEL	GEEL	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	GZK +32-14 584788
29-01	FRA	METZ	50m-in	French Summer Masters Championships	http://perso.perso.wanadoo/sn metz @mail: snmetz@wanadoo.fr
30-01	GER	BERLIN	Indoor	8 th Intern. SYNCHRO SWIMMING Championships solo, duet, trio, team	**
31*	NED	GOES	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	De Ganzetrek

September 2002

01*	NED	VLISSINGEN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	De Stormvogel
01*	BEL	TURNHOUT	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	TZV +32-14 410709
07*	NED	TILBURG	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	TRB/RES
07*	BEL	BRUGGE	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	BYK +32-50 342944
08*	NED	ROERMOND	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	R.Z. 1933
09*	BEL	IZEGEM	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	IKZ +32-51 316764
15* +	GER	HERNE	25m-in 20+	26.DSV - Open Youth and Mastersmeet all 50's, 100fr,br,ba, 100+200 IM, relays	Entries close: 6 Sept. 2002 ** +49-2325 46338
20-21*	GER	HILDESHEIM	25m-in 20+	Intern. Masters Meet "Hildesheimer Rose"	D-Engelke@t-online.de
21-29*	AUS	GOLD COAST		Asia Pacific Masters Games	
28*	GER	OSNABRÜCK	25m-in 20+	16 th Gretescher ntern.Masters Swimmeet	schwimmen@burg-gretesch.de www.burg-gretesch.de
29* +	NED	HELMOND	25m-in 20+	4th Meet "Zuidelijke Cirkel"	http://home- 1.tiscali.nl/ac17905/kring/maste rs/zc02.html mierlo.masters@wanadoo.nl

MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information
October 2002					
05-06*	NED	ZUIDBROEK	25m-in	International Mastersmeet	a.c.van.bruggen@hetnet.nl
07-13*	AUS	MELBOURNE	50m-in 10 lanes	5 th World Masters Games Melbourne Sports and Aquatic Centre Swimming FINA-sanctioned All events (no 1500 fr)	e-mail: info@2002worldmasters.org or: mastswim@jeack.com.au www.2002worldmasters.org
+					
12-13	AUT	NEUSIEDL	25m-in	14th Austrian Open Masters	voes@chello.at
12-13	FIN	TURKU	50m-in	Finnish Masters Championships	Finnish swimming@suii.slu.fi
19-20*	LUX	LUXEMBOURG	50m-in 20+	7 th Luxembourg Open Mastersmeet	chalmereo@pt.lu
25-27	GBR	SHEFFIELD	50m-in	ASA Masters Championships Only for GBR Masters	** comp@asa.org.uk www.britishswimming.org
26*	GER	ARNSTADT	25m-in	3rd Arnstädter Masters	michael.zentgraf@planet-interkom.de
26-27*	CZE	PARDUBICE	50m-in	Intern. Masters Meeting	**
26-27*	GER	DACHAU	25m-in	4 th Int. Dachauer Masters Cups	Michael-Posch@brnet.de
November 2002					
02-09	AUS	SYDNEY	50m-in	6 th World Gay Games VI	www.gaygames.org
02*	GER	ZWICKAU	25m-in 20+	21 st Mastersmeet. All 50's, 100 IM, relays	Tel: +49-375-213038
03* +	NED	DONGEN	25m-in 20+	5 th Meet "Zuidelijke Cirkel"	http://home-1.tiscali.nl/ac17905/kring/masters/zc02.html ruudmarjan.willigen@hccnet.nl
16-17	CZE	USTI n.L.	50m-in	15th Intern. Masters Meeting	prochst@spolchemie.cz
17*	NED	HELMOND	25m-in 20+	3 ^o Winterlangebaan of LUTRA, pool: De Wissen wu: 13.30; st: 14.00 50 fl, br, ba; 400 IM, 400+800+1500 free	Entries close: 1 November 2002 ** Ton van Mierlo mierlo.masters@wanadoo.nl
+					
23	NED	ZUTPHEN	25m-in 19+	8 th Gelderse Masterskampioenschappen pool: Graaf Ottobad only for masters from Eastregion	Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F:+31-55-5417943
December 2002					
07	GER	GUDENSBERG	50m-in	14th Masters Meeting "Team Cup"	Stefan.Sonnenshein@t-online.de
14	NED	APELDOORN	25m-in 20+	20 th Winterlangebaan pool: Sportfondsenbad	Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F:+31-55-5417943
15* +	NED	UDEN	25m-in 20+	6th Meet "Zuidelijke Cirkel"	http://home-1.tiscali.nl/ac17905/kring/masters/zc02.html nelly.van.doorn@hetnet.nl
January 2003					
24-26*	ESP	VALLADOLID	25m-in	10 th Open Spanish Masters Winter Championships	Entries close: 14 January 2003 www.rfen.es mercedesgomez@rfen.es
February 2003					
01-09*	NZE	WANGANUI		New Zealand Masters Games	nzmastersgames@clear.net.nz
April 2003					
25-27*	GER	LÜBECK	50m-in	19 th International German Mastersswimmingchamp. Longer distances	
May 2003					
15-18*	USA	TEMPE AZ	25YARDS	USMS SC Masterschampionships	mark.gill@asu.edu
29-01*	DAN	COPENHAGEN	25m-in	EURO GAY GAMES, also swimming	www.eurogames.info
June 2003					
13-15*	NED	APELDOORN	50m-out	12 th Internat. Mastersmeet.	Tel/fax:+31-55-5417943
August 2003					
14-17*	USA	PISCATAWAY NJ	50m-out	USMS Open LC Masterschampionships	douggaris@usms.org
26-31	FRA	MILLAU	50m-out	IX EUROPEAN MASTERS CHAMPIONSHIPS IN SWIMMING, DIVING & OPEN WATER SWIMMING	Millau.Natation@wanadoo.fr
October 2003					
?	AUS	CANBERRA		IX Australian Masters Games	

reports and results

Schortens, GER, De Friese nacht, 23 november 2001, 25m.binnenbad

door Jeltje van Bergen

Het was een wedstrijd die in Duitsland al vaak georganiseerd is, maar nog nooit door een Nederlandse master bezocht was. Het programma bevatte alle 50m's en 100m wissel. Er was een grote opkomst. Daardoor was het niet te zwaar om aan alle nummers deel te nemen. Tussendoor had je

genoeg rust. Er werd om 's avonds half 8 begonnen en om 11 uur was het afgelopen.

Daarna moest je voor de uitslagen naar de Burgerzaal in de stad. Daar was het eerst eten en drinken en na 12 uur kwamen de uitslagen en oorkondes. Pas om kwart voor 1 kon ik terug naar

huis. Het was een goed verzorgde en gezellige wedstrijd.

Ik was de enige buitenlandse, ook nog de enige 65-69jarige, dus alle plaatsen waren eerste.

50vl: 51.44; 50vr: 38.58; 100wissel: 1.42.80 NMR; 50rug: 47.50; 50sch: 50.10

Echternach, LUX, 2 en 3 december 2001, 25.m.binnenbad

door Loekie van Huissteden

Françoise en Loekie mochten zomaar met zijn tweeën op stap. Helemaal alleen naar Echternach. De heenreis ging voorspoedig. Nederland verlieten we zonder file te hebben gezien. In België wisten we zonder flits de aanvallende radars bij Luik te passeren, en tenslotte wisten we ook in Luxemburg, zij het via een toeristische route, zonder problemen Echternach te bereiken. Ver voor Echternach verwezen bordjes ons al naar de Auberge Jeunesse, waar we dit keer echter niet hoefden te wezen. Mochten we echter ooit weer eens vergeefs naar een jeugdherberg zoeken, dan kunnen we uitwijken naar Echternach, want daar weten we hem nu zonder problemen te vinden.

In Echternach verwezen bordjes ons rechtstreeks naar het zwembad. Kortom, je kunt ons om een boodschap sturen. Françoise hoopte goede tijden te zwemmen. Loekie had niet al te hoge verwachtingen gezien het feit dat ze amper een week weer in het water lag na drie weken afwezigheid door griep. Wel, de wedstrijden verliepen voor ons zeer gunstig. Françoise kwam 5x als eerste en 1x als tweede uit het water met 3 pr's, waarvan 1 NMR. Loekie eindigde 6x als eerste met één pr.

Loekie begon al direct met de 400 meter vrije slag slechts 2 sec. boven haar supertijd van Mallorca te zwemmen (7.23.37), daarna zwom Françoise een NMR op de 200 meter schoolslag in 2.51.62 Op de 100 meter rugslag probeerde Loekie haar duikelkeerpunt weer uit en kwam tot een goede 1.53.37, Françoise zwom vervolgens op de 100 vlinder een pr in 1.15.18. Op de 50 vrij kwam Loekie tot 40.86.

Op de 200 rug stond Loekie ingeschreven, die hem liever niet zwom omdat het water tot aan de bassinrand stond. 7 Keerpunten maken op de rugslag zonder de wand te zien zag zij (letterlijk) niet zitten. Françoise stond hierop niet ingeschreven maar wilde wel graag deze afstand zwemmen. Met behulp van de scheidsrechter was de ruil zo gemaakt. Françoise zwom 2.47.15. Tot zover het zwemprogramma van de eerste dag. Het avondeten werd genuttigd in het

internaat waar wij ook ondergebracht waren. Dit was gevestigd in een prachtige eeuwenoude abdij. Het 'dolen' wat wij tijdens de reis niet hadden gedaan werd hier goedge maakt, want het duurde even voor we een slaapplaats hadden gevonden. De maaltijd was goed verzorgd. En de Duitsers stelden ons niet teleur, veel van hen waren al dronken nog voor ze een hap gegeten hadden. (Die werden er de volgende dag door Françoise vakkundig uitgezwommen). Na het eten taaiden wij al heel vlug af. We waren doodmoe en om half tien lagen wij al in ons bed. 's Morgens om 8 uur ontbijt. Om 9 uur inzwemmen en om 9.45 start van de wedstrijden met de 200 meter vrije slag. De nachtrust had Loekie goed gedaan. Ze zwom deze afstand in 3.20.28, 5 sec. onder haar pr op de 25 meter baan en 2 sec. onder haar supertijd van Mallorca.

Françoise eindigde deze afstand in 2.25.33. Hierna begon Loekie toch wel te voelen dat zij nog niet helemaal de oude was en dat je niet ongestraft een aantal weken niet kunt trainen. Op de 50m rug en de 100m vrij zwom ze hierna tijden die ze niet aan het grote publiek bekend wil maken. Françoise daarentegen zwom nog een pr op de 100 school in 1.21.02 en zwom 0.38.37 op de 50 rug.

De terugreis werd op aanraden van een in Luxemburg wonende Nederlandse deelneemster gemaakt via Duitsland en België, hetgeen de terugreis aanzienlijk korter maakte dan de heenreis. Dit verschil werd echter weer te niet gedaan door een uitgebreide koffieonderbreking in een AC-restaurant waar we ook weer wat gedwaald hebben, voordat we op de goede afdeling zaten. WC's beneden, restaurant op de 3^e verdieping. Is ook niet erg logisch allemaal. Er was gelukkig wel een lift.

Wel, om kwart over vijf werd Loekie veilig afgezet voor haar huis en naar zij hoopt kon Toon zo'n half uur later Françoise in de armen sluiten.

Volgende keer met een wat grotere ploeg naar deze wedstrijden, hoewel wij het met zijn (haar) tweeën ook erg gezellig hebben gehad.

Parijs, 8 en 9 december 2001, 50m.binnenbad 13^e Meeting Open Masters van ASPTT en Neptune

door Peter Hemme

Vrijdagochtend om vijf uur gingen de wekkers af...; ja je moet er wat voor over hebben om te gaan zwemmen in den vreemde... En om half acht waren we allemaal bij elkaar en verdeeld over twee luxe auto's in Breda: Annie de Vos, Anneke Logtenberg, Greet Brehler, Marja van der Meer, Gregor Pompen, Rob Hanou en Peter Hemme.

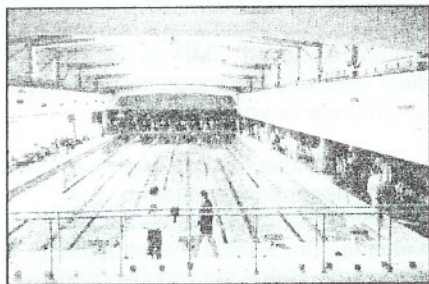
De reis verliep voorspoedig alhoewel Fransen toch wat moeite schijnen te hebben om hun lpg/gpl voorraad op peil te houden...

We waren dus onderweg naar Parijs waar voor de zoveelste keer ASPTT en nu ook Neptune samen het evenement organiseerden in het piscine Robert Keller op zaterdag en zondag 8, 9

december 2001. Rond twee uur in de middag waren we al bij het hotel Richer, dat simpel, maar afdoende bleek. Voor Annie en Marja werd nog even een gelijkwaardige kamer gezocht, want de eerste was wel een beetje te klein en had vooral geen bad...!!!

reports and results

Je bent dus in zo'n metropool en wat doe je dan..?? Heel gewoon: onder de bezielande leiding van vooral Rob en veel toelichtingen van Gregor deze stad bezichtigen, zowel lopend als per metro: Place de la Bastille; afzakkend naar de Seine richting de Notre Dame door naar le Centre Pompidou, waar het al ging schemeren. Dan wordt het pas echt genieten bij mooi, koud weer: de lichtjes gaan aan, kerstsfeer... kraampjes en nog eens kraampjes, (voor het eerst in al die jaren dat Parijs bezocht werd was er een heuse Kerstmarkt naar Duits voorbeeld, red) verder naar Forum les Halles en toen waren al enkele dingen gekocht... Maar het klokje van gehoorzaamheid tikt en we moesten nog eten en weer op tijd naar bed....



Alles ging lekker gemoedelijk en in een goede sfeer; het eten was redelijk en met een extra deken voor Marja konden we allemaal lekker slapen... om zeven uur op; ontbijten met z'n allen na een wekronde en vervolgens naar het bad met de metro. Het bad is een multifunctioneel gebouw met prettige extra's: parkeergarage, crèche en sauna... na controle van het programma en het alsnog heropgeven van Marja en wat andere correcties konden we gaan inzwemmen... binnen bleek ook dat dit betonnen gevaarte last heeft van chloorhoudend vocht... maar verder was het allemaal prima en zoals het bij masters toegaat: gezelligheid voorop en contacten leggen of onderhouden... (Herman R. de groeten van Paul Webster...!!) Ja en toen begonnen ook nog de wedstrijden... wat kan je daar nou over zeggen...??? Voor ieder van ons ging het naar wens: Annie komt na een moeilijk herstelseizoen weer lekker op gang en was aan het einde van dit toernooi voorzien van wel 8 gouden en een zilveren medaille bij negen starts en zo ongeveer verging het iedereen van ons, behalve bij mij natuurlijk: ik zag al die medailles voorbij gaan en ik heb ze in mijn handen gehad, maar voor mij was er nu nog geen een

weggelegd.... Het scheelde maar 1 sec.....; toch heb ik wel drie p.r.'s gezwommen: 50m rug; 50m vlinder en 200m wissel; voor velen van jullie geen wereldtijden, maar wie weet; ik ben nog lerende en aan het trainen...! En dan zijn dit soort toernooien en de aanwezigheid van zulke cracks wel inspirerend en leerzaam....

In de middagpauze zijn we er even uitgelopen om de Eiffeltoren op afstand te bekijken nabij het model van Het Vrijheidsbeeld dat dus ook vereeuwigd werd. Na het zwemmen zijn we teruggekeerd naar het hotel en hebben een ander restaurant gezocht waar we weer moesten eten....; ja op straat was het al likkebaarden geblazen: crêpes, gepofte kastanjes en de nodige taarten en andere snoepwinkeltjes... enfin, we hebben er weer van genoten en omdat het nu donker was en morgen wat later het inzwemmen konden we verder met onze bezichtigingen. Op naar La Fayette: eerst die mooi getooide bomen: rode versiering en zulke verlichting en dan wel een stuk of dertien etalages, druk bezocht door veel ouders met hun kinderen om te genieten van al dat bewegende kerstmoois.... (helaas niet meer in Nederland...???) Ook de brandweer rukte uit voor een vermeende brand boven achter op het gebouw van de Commerce La Fayette: indrukwekkend die Franse slag.... We zijn nog wat omgelopen en hebben de opgeknapte Opera bekeken en toen zijn we toch nog redelijk bijtijds in bed gedoken. Zondag hebben we het wat rustig aangedaan: wat minder starts, maar gelijke resultaten; Rob heeft maar even alles gezwommen wat er te zwemmen viel deze dagen en had dus de meeste medailles: tien starts: 9 keer goud en een keer zilver.....

Zo ook verging het Marja, die liep te snorren en geen stem meer had: zeven starts: 3 keer goud, 3 keer zilver en 1xbrons...

Sorry Greet, Anneke en Gregor ik kon het allemaal niet meer bijbenen, al die medailles.....maar ik weet dat jullie het niet minder gedaan hebben toch? Ook nu ging het weer als de avond ervoor: uit eten en nu op naar Trocadero om de Eiffeltoren veel dichterbij in het avondlicht te zien gloeien en de omliggende gebouwen en fontein, vandaar per metro weer naar de Arc de Triomphe, Champs Elysee en Virgin om wat inkopen te doen om elf uur 's avonds...!!! Maar mooi dat het er was....

Allemaal volop in kerstsfeer getooide bomen en kerstbomen: indrukwekkend.... Een echte aanrader voor wie het nog nooit heeft gezien, maar dat geldt ook voor het masterszwemmen natuurlijk....

Nu lekker laat in bed en later op om nog de volgende dag naar de Sacre Coeur te gaan en die van binnen te bezichtigen, terug door de Montmartre, waar gefilmd werd en we vervolgens ons opsplitsen om elk wat wils te gaan doen: Anneke een speciaal cadeautje kopen; Gregor en Rob ieder apart hun ding en wij, de overgebleven vier gingen richting Louvre Museum, Jardin de Tuilerie en vervolgens via de Madeleine en een hapje eten naar het verzamelpunt bij de parkeergarage om twee uur. Voor ons vier werd het wat later, want dat je ook nog kunt verdwalen in Parijs is wel duidelijk: elke metro heeft zo'n vier uitgangen en al kijk je goed en let je op de herkenningspunten: je staat zowaar precies aan de andere kant ervan. Om vijf over half drie waren we er uiteindelijk dan toch na veel vragen en verkeerde aanwijzingen.... En keerden we huiswaarts.. Anneke afgezet nabij Gent en Annie in Breda, waar we nog wat gedronken hebben en toen was het echt wel gebeurd. Gregor verder alleen naar huis; Greet in Arnhem bij het station afgezet en wij, Arnhemmers waren dus ook weer thuis...



Een heel gezellig, sportief en sfeervol (kerst-eweekende; allemaal hartstikke bedankt dat ik dit met jullie mee mocht maken. Tot kijk en zwems.

reports and results

Uitslagen Parijs 2001, 8 en 9 december

	100 school	50vlinder.	50 rug	200 wissel	100 vrij	100 vlind.	100 rug	50 vrij	50school
d70+ An.Logtenberg	2.13.40-1e		67.66-1e		1.59.94-1e				59.75-1e
d65+ Annie de Vos	2.01.29-1e	60.66-1e	53.12-1e	4.13.91-1e	1.47.15-1e		1.58.05-1e	47.82-2e	55.25-1e
d55+ Greet Brehler	1.52.18-3e	51.58-1e	52.73-1e		1.30.17-1e			37.86-1e	50.48-3e
d50+ Marja v.d.Meer		43.12-2e	44.14-1e	3.35.01-2e	1.23.13-1e	1.44.53-2e		36.15-1e	
h60+ Gregor Pompen	1.50.44-2e			3.45.12-2e					
h55+ Rob Hanou	1.26.12-1e	35.77-2e	40.90-1e	3.00.56-1e	1.13.13-1e	1.23.04-1e	1.30.55-1e	31.59-1e	39.89-1e
h50+ Peter Hemme	1.55.99-4e	53.65-5e	49.19-5e	4.14.46-5e				41.54-7e	49.57-4e

Schuingedrukt :pr's De uitslagen van de 400m's zijn hier niet vermeld. Na herhaaldelijke verzoeken zijn de officiële uitslagen nog steeds niet ontvangen. De ASPPT devalueert haar wedstrijd door dergelijke organisatorische missers wel heel erg. (red)

Dordrecht, NED, 19 en 20 januari 2002, 50m.binnenbad Open Nederlandse Winter Masterszwembekampioenschappen

VEEL TITELS EN RECORDS

Zwimmers van maar liefst 90 zwemverenigingen kwamen in het laatste weekend van januari in actie tijdens het Open Nederlands Winter zwembekampioenschap voor Masters in het 50 meterbad Aquapulca te Dordrecht.

door Lidia van Bon

Doordat in maart de wereldkampioenschappen voor Masters in Christchurch, Nieuw Zeeland, worden gehouden hadden niet alleen veel Nederlandse Masters ingeschreven. Ook Britten, Denen, Duitsers en Belgen kwamen in actie.



Jane Asher mocht de door ARENA gesponsorde cadeaus in ontvangst nemen

De organisatie was in handen van de ZRO, die zelf geen echte Masterafdeling heeft maar het Masterszwemmen ook in de omgeving van Rotterdam door middel van dit toernooi wilde promoten. Daarin slaagden ze goed, verenigingen uit de omgeving als De Lansingh, De Duck en De Stelle maakten kennis met de ongedwongen sfeer van een Masters NK.

Er werd ook erg hard gezwommen. De Britse Jane Asher wist op maar liefst drie afstanden een Wereld Mastersrecord

(WMR) te zwemmen in de categorie dames 70+. Ze deed dit op de 100 en 200 rug en op de 400 vrij. Ook Europese records (EMR) werden verbroken. Naast de records van Jane (een wereldrecord is uiteraard ook een Europees record) wist de Deense Grith Sigsgaard het EMR op de 1500 meter vrije slag dames 30+ te verbreken. Nederlandse inbreng was er natuurlijk ook: Rob Weyhenke brak het EMR op de 200 rug terwijl Atie Pijtak op maar liefst drie afstanden het Europees Record brak: de 200 en 400 wissel en de 200 m. vrij.

Daarnaast regende het Nederlandse records. Voor een groot deel doordat een aantal masters naar een nieuwe leeftijdsklasse zijn overgegaan. Maar, 44 Nederlandse records in een weekend is enorm. Donald Uytendoorn (heren 55+) met zeven records, Kees-Jan van Overbeeke (heren 40+) met 6 records en Gregor Pompen (heren 65+) met vijf records waren de uitschieters. Verder werden er Nederlandse Records gebroken door: Lottie Geurts (d 65+, 1) Jan Koen Anthoni (h 50+, 1), Atie Pijtak (d 45+, 3), Rob Weyhenke (h 50+, 2), Lenie van de Meer (d 64+, 2), Liselotte Joling (d 25+, 1), Diederik Rouffaer (h 30+, 2), Joep Bloemen (h 65+, 3), Gré Schönberger (d 80+, 3), Hugo Bregman (h 40+, 1), Françoise Heijndeman (d 30+, 1), Conny Boer-Buys (d 50+, 1) Mathilde Vink (d 40+, 1) en de estafette ploegen van de Lansingh (mixed 120+, 1), WVZ (mixed 160+, 1) en AZ&PC (dames 160+, 2). De sponsor, Arena, had voor alle recordhouders een presentje.

Naast deze records werden er talloze nieuwe persoonlijke toptijden gezwommen. Er waren races met duidelijke winnaars, maar ook races waarbij het verschil slechts honderdsten van seconden was. Kijk voor de uitslagen bij de Uitslagen en dan Nationaal, daar vind je ook het complete overzicht van de records die dit weekend gezwommen zijn.

Zaterdag was een erg lange dag doordat op die dag zowel de 800 als de 1500 meter op het programma stonden. Maar zoals de gewoonte was konden zowel de juryleden die de hele dag aan de kant hadden gestaan, de vele vrijwilligers en de deelnemers na afloop allemaal deelnemen aan een warm buffet. Lekker eten, napraten en vooruitkijken naar de 2e dag. Zondag was het toernooi tegen 16.00 uur afgelopen en konden alle deelnemers op tijd weer naar huis terug reizen.

Bij de start van een serie:

Zegt een oudere master tegen een jongere:

"Jij zult wel winnen, jij bent jonger."

Antwoordt de jongere:

"Maar jij hebt langer kunnen trainen."

reports and results

Dames

25-29

<u>Liselotte Joling, DVC De Kwakel</u>	
200m vlinderslag	2.39.56
400m vrije slag	4.53.59
200m vrije slag	2.21.77
1500m vrije slag	19.00.67*
200m rugslag	2.42.31
200m schoolslag	3.00.01
<u>Daniëlle van Beek, De Vrije slag</u>	
100m vlinderslag	1.11.75
50m vlinderslag	0.31.76
<u>Jessica Ooms, De Lansingh</u>	
50m vrije slag	0.29.42
100m vrije slag	1.04.81
<u>Jacqueline de Ruyter, W.A./DONK</u>	
800m vrije slag	12.16.77
<u>Marleen Vos, De Houtrib</u>	
400m wisselslag	5.45.68
200m vlinderslag	2.43.28
<u>Regina van Veen, Nauthusa</u>	
100m schoolslag	1.25.18
50m schoolslag	0.38.34
100m rugslag	1.17.94
<u>Esther Ouweneel, ZPC Rotterdam</u>	
50m rugslag	0.44.33
30-34	
<u>Grit Sigsgaard, DAN</u>	
400m vrije slag	4.51.24
100m rugslag	1.22.52
1500m vrije slag	18.49.74**
200m rugslag	2.57.02
<u>Lidia van Bon, AZ&PC</u>	
200m vlinderslag	2.37.78
200m vrije slag	2.18.96
400m wisselslag	5.37.79
100m vlinderslag	1.09.07
200m wisselslag	2.35.64
100m vrije slag	1.02.15
<u>Françoise Heideman, AZ&PC</u>	
100m schoolslag	1.22.97
50m vlinderslag	0.33.39
200m schoolslag	2.56.23*
50m schoolslag	0.37.97
<u>Wanda Seher, De Lansingh</u>	
50m vrije slag	0.29.24
<u>Annette Vsser, De Meeuwen</u>	
800m vrije slag	11.33.65
35-39	
<u>Petra Frowijn, AZ&PC</u>	
400m vrije slag	4.59.41
800m vrije slag	10.28.20
200m vrije slag	2.22.52
100m vrije slag	1.02.15
<u>Susanne Prins, SBC-2000</u>	
100m vlinderslag	1.19.68
<u>Claudia Hofman, GER</u>	
100m schoolslag	1.22.26
50m schoolslag	0.40.16
400m wisselslag	6.08.90
50m vrije slag	0.29.52
50m vlinderslag	0.32.07
200m schoolslag	3.04.66
<u>Elke Hagedorn, GER</u>	
1500m vrije slag	19.34.26

Saskia van Kooperen, Lutra

200m rugslag	2.47.13
<u>Anne Marie Smit, Gay Swim. A'dam</u>	
50m rugslag	0.39.28
100m rugslag	1.25.76
40-44	
<u>Margareth Smith, GBR</u>	
400m vrije slag	5.06.21
200m vrije slag	2.25.01
50m vrije slag	0.30.92
1500m vrije slag	28.46.73
100m vrije slag	1.05.09
<u>Monika Heinsbroek, WVZ</u>	
200m wisselslag	2.47.27
200m rugslag	2.52.45
<u>Syliva van Keulen, De Haaien</u>	
50m rugslag	0.38.35
100m rugslag	1.27.80
<u>Conny Wielaard, De Schoteijl</u>	
100m schoolslag	1.28.18
50m schoolslag	0.40.16
200m schoolslag	3.27.97
<u>Mathilde Vink, Swol 1894</u>	
200m vlinderslag	2.54.88*
100m vlinderslag	1.16.68
50m vlinderslag	0.33.63
<u>Heleen Kap, Watervr. Hellev. sluis</u>	
800m vrije slag	12.47.93
<u>Linda Wibbelink, Steenwijk 1934</u>	
400m wisselslag	6.17.02
45-49	
<u>Atie Pijtak, AZ&PC</u>	
50m rugslag	0.37.12
200m vrije slag	2.21.40*
400m wisselslag	5.57.08**
50m vrije slag	0.30.39
200m wisselslag	2.43.56**
<u>Hetty de Rooy, OZ&PC</u>	
200m vlinderslag	3.20.14
100m vlinderslag	1.19.77
800m vrije slag	12.38.26
50m vlinderslag	0.35.74
200m rugslag	3.21.32
100m vrije slag	1.03.47
<u>Mieke van der Fluit, AZC-Masters</u>	
100m schoolslag	1.35.45
50m schoolslag	0.45.17
200m schoolslag	3.27.97
<u>Herma Bode, Poseidon '56</u>	
400m vrije slag	5.55.29
<u>Tony den Braber, SCOM</u>	
100m rugslag	1.52.21
1500m vrije slag	28.46.73
50-54	
<u>Conny Boer-Buys, VZC</u>	
50m rugslag	0.38.0*6
400m vrije slag	5.38.57
50m vrije slag	0.29.91
50m vlinderslag	0.32.43
100m vrije slag	1.07.47
<u>Gonnie Bak, Swol 1894</u>	
100m schoolslag	1.44.89
200m vrije slag	3.20.81
1500m vrije slag	27.45.30
200m schoolslag	3.49.91

Corinne Kalbfleisch, DWT

50m schoolslag	0.45.76
100m rugslag	1.45.68
200m rugslag	3.42.00
Christine Nieuwenhuis, Swol 1894	
200m wisselslag	3.11.59
55-59	
<u>Britta van Ingen, Nieuw-Vennep</u>	
100m schoolslag	2.28.88
<u>Annie Smits, PSV</u>	
200m vrije slag	3.21.73
1500m vrije slag	27.22.88
<u>Greet Brehler, ZV Hatto Heim</u>	
400m vrije slag	6.56.42
50m vrije slag	0.37.83
<u>Matty v.d.Veen, Old Dutch</u>	
200m vlinderslag	4.29.97
400m vlinderslag	7.59.64
200m wisselslag	3.35.21
200m schoolslag	4.12.43
<u>Leny Kamp, AZC-Masters</u>	
50m rugslag	0.48.76
100m rugslag	1.55.43
<u>Marja v.d. Meer, Neptunus</u>	
100m vlinderslag	1.41.59
800m vrije slag	13.34.15
200m rugslag	3.42.77
100m vrije slag	1.21.80
<u>Palma Csepeli, HUN</u>	
50m schoolslag	0.59.75
60-64	
<u>Liesbeth ter Laak, Katwijk</u>	
800m vrije slag	21.07.06
<u>Ida v.d.Meer, Nieuw-Vennep</u>	
200m vrije slag	4.03.73
<u>Tineke v.d.Meer, DZ&PC</u>	
100m schoolslag	1.67.06
50m vrije slag	0.43.50
200m schoolslag	4.12.43
<u>Hannelore Rittenbach, GER</u>	
50m rugslag	0.50.63
50m schoolslag	0.51.80
100m rugslag	1.58.76
65-69	
<u>Lenie van der Meer, Oceanus</u>	
400m vrije slag	6.46.05*
200m vrije slag	3.15.85
800m vrije slag	14.00.30*
<u>Jeltje van Bergen, Oceanus</u>	
50m rugslag	0.49.59
100m schoolslag	1.54.12
50m schoolslag	0.51.30
100m rugslag	1.48.78
200m wisselslag	3.56.73
50m vlinderslag	0.48.65
200m rugslag	4.03.19
<u>Lottie Geurts, PSV</u>	
50m vrije slag	0.36.74*
100m vrije slag	1.29.16
<u>Annie de Vos, Old Dutch</u>	
200m vlinderslag	5.24.15
400m wisselslag	9.10.41
100m vlinderslag	2.23.22
200m schoolslag	4.20.64

reports and results

70-74

<u>Anneke Logtenberg, OZ&PC</u>	
100m schoolslag	2.17.64
200m vrije slag	4.40.15
200m schoolslag	4.55.89
<u>Jane Asher, GBR</u>	
50m rugslag	0.43.84
400m vrije slag	6.08.98***
50m schoolslag	0.51.81
100m rugslag	1.33.61***
50m vrije slag	0.36.64
200m wisselslag	3.30.86

50m vlinderslag	0.40.84
200m rugslag	3.27.58***
<u>Elly ten Oever, Old Dutch</u>	
800m vrije slag	20.35.16
75-79	
<u>Annie Stoker, Old Dutch</u>	
50m rugslag	0.66.80
100m schoolslag	2.38.15
50m schoolslag	0.60.46
100m rugslag	2.24.80
50m vrije slag	0.58.03
100m vrije slag	2.10.56

200m schoolslag	5.50.18
80-84	
<u>Gré de Smidt, Oceanus</u>	
50m vrije slag	0.52.70
100m vrije slag	2.01.88
<u>Gré Schönberger, ZPB-Profus</u>	
400m vrije slag	9.18.66
200m vrije slag	4.23.26*
100m rugslag	2.19.07
200m rugslag	4.59.33*
200m schoolslag	5.36.66*

Heren

25-29

<u>Jeroen Wasserval, De Lansingh</u>	
50m rugslag	0.32.29
50m schoolslag	0.34.70
50m vrije slag	0.26.10
<u>Teun v.d. Steen, Die Heygrave</u>	
100m rugslag	1.11.69
100m vrije slag	0.59.19
<u>Marcel Schuringa, AZ&PC</u>	
100m schoolslag	1.16.62
200m wisselslag	2.35.18
200m schoolslag	2.52.74
<u>Berry Koning, Deltasteur</u>	
400m vrije slag	4.46.54
200 vrije slag	2.11.25
100m vlinderslag	1.05.06
50m vlinderslag	0.28.58
<u>Erwin Hoogeveen, UZSC</u>	
1500m vrije slag	18.52.79
200m rugslag	2.35.22
30-34	
<u>Henk Koelewijn, AZ&PC</u>	
50m vlinderslag	0.29.13
<u>Diederik Rouffaer, ZON/S&S</u>	
200m wisselslag	2.17.93
1500m vrije slag	17.30.09
200m rugslag	2.21.68*
200m schoolslag	2.39.43
<u>Kees Akkershoek, De Stelle</u>	
50m vrije slag	0.26.65
<u>Ron Damen, Aquarijn</u>	
50m rugslag	0.32.88
<u>Pascal Mooijman, De Haaien</u>	
100m schoolslag	1.17.95
800m vrije slag	10.44.32
<u>Paul van den Heuvel, Nauthusa</u>	
100m rugslag	1.13.18
<u>Agnus Gerringa, Bubble</u>	
400m vrije slag	4.36.88
200m vrije slag	2.09.72
400m wisselslag	5.35.78
100m vlinderslag	1.05.71
100m vrije slag	0.57.05
<u>Sander Ott, De Lansingh</u>	
200m vlinderslag	2.39.54
<u>Arian Meyer, Het Y-mere</u>	
50m schoolslag	0.34.97
35-39	
<u>Martin Smit, Upstream</u>	
100m vrije slag	1.01.61
<u>Arnold de Rover, De Futen</u>	
50m vrije slag	0.26.88

200m wisselslag	2.30.94
800m vrije slag	10.30.61
<u>Dominique Coudenys, BEL</u>	
100m vlinderslag	1.04.71
50m vlinderslag	0.28.37
<u>Boudewijn van Aarsen, De Lansingh</u>	
50m rugslag	0.33.83
200m rugslag	2.46.80
<u>Jan Kees Boer, De Dolfijn</u>	
400m vrije slag	5.00.02
200m vrije slag	2.23.31
400m wisselslag	5.42.81
1500m vrije slag	20.07.64
<u>Peter van Meerveld, AZ&PC</u>	
100m schoolslag	1.19.19
50m schoolslag	0.35.82
100m rugslag	1.14.43
200m schoolslag	2.55.72
<u>Julian Reed, GBR</u>	
200m vlinderslag	2.40.69
40-44	
<u>Ferdy Blum, Gay Swim A'dam</u>	
100m rugslag	1.11.06
<u>Hugo Bregman, WVZ</u>	
200m vlinderslag	2.22.44
400m wisselslag	5.18.12
100m vlinderslag	1.03.59
200m rugslag	2.26.19*
<u>Peter Romkes, Luctor et Emergo</u>	
100m schoolslag	1.18.99
50m schoolslag	0.34.97
200m schoolslag	3.00.87
<u>Detlev Maas, GER</u>	
1500m vrije slag	19.23.98
<u>Kees-Jan van Overbeeke, OZ&PC</u>	
50m rugslag	0.31.22
400m vrije slag	4.37.60*
200m vrije slag	2.09.44*
50m vrije slag	0.25.51*
200m wisselslag	2.24.92*
800m vrije slag	9.45.42
50m vlinderslag	0.27.98
100m vrije slag	0.57.19*
45-49	
<u>Hans Vugts, Upstream</u>	
100m vrije slag	1.10.16
<u>Ron Jansen, ESCA</u>	
800m vrije slag	12.11.47
<u>Rob Bak, Swol 1894</u>	
200m vrije slag	2.55.73
1500m vrije slag	25.07.22

<u>Harm Lahuis, De Houtrib</u>	
200m vlinderslag	4.41.11
400m wisselslag	8.33.59
<u>Tjaak Broek, Upstream</u>	
100m vlinderslag	1.21.92
200m wisselslag	2.56.72
50m vlinderslag	0.31.79
<u>Harm Braams, Aquarijn</u>	
50m rugslag	0.33.63
50m vrije slag	0.28.05
<u>Robert Steel, GBR</u>	
100m schoolslag	1.23.77
50m schoolslag	0.37.35
200m schoolslag	3.05.23
<u>Richard aan de Stegge, De Haaien</u>	
400m vrije slag	5.32.79
<u>Hans Piederiet, Numansdorp</u>	
100m rugslag	1.14.46
200m rugslag	2.46.22
50-54	
<u>Bill Grey, GBR</u>	
1500m vrije slag	20.46.22
<u>Jan Koen Anthoni, Rapido'82</u>	
50m vrije slag	0.27.94*
100m vrije slag	1.04.98
<u>Michel Bego, Daphnia</u>	
100m vlinderslag	1.16.66
<u>Ludwig Lorentz, GER</u>	
200m vrije slag	2.46.53
400m wisselslag	6.48.73
<u>Robert Weyhenke, Upstream</u>	
200m wisselslag	2.33.94*
50m vlinderslag	0.30.93*
200m rugslag	2.36.80**
<u>Peter Hemme, AZC-Natando</u>	
200m schoolslag	4.39.56
<u>Pieter Ewals, De Spetters</u>	
100m schoolslag	1.36.33
50m schoolslag	0.42.25
<u>Mart van Lierop, DZT'62</u>	
400m vrije slag	5.24.11
55-59	
<u>Donald Uijtenbogaart, De Dolfijn</u>	
200m vlinderslag	2.52.42*
400m vrije slag	4.57.61*
200m vrije slag	2.22.58*
400m wisselslag	5.52.08*
100m vlinderslag	1.14.34*
200m wisselslag	2.43.36*
800m vrije slag	10.05.33*
50m vlinderslag	0.32.91*
200m rugslag	2.56.37

reports and results

200m schoolslag	3.03.47
<u>Rob Hanou, Oceanus</u>	
100m schoolslag	1.26.70
50m schoolslag	0.39.70
100m rugslag	1.31.58
1500m vrije slag	24.04.39
<u>Mans Buis, Oostdobbers</u>	
50m vrije slag	0.35.75
<u>Henk Wisselo, AZC Masters</u>	
50m rugslag	0.40.69
100m vrije slag	1.17.13
60-64	
<u>Nic Geers, De Gouwestaete</u>	
400m vrije slag	5.35.95
200m vrije slag	2.39.15
400m wisselslag	7.17.49
50m vrije slag	0.31.04
100m vlinderslag	1.29.14
800m vrije slag	11.44.08
100m vrije slag	1.10.61
<u>Manfred Bottin, GER</u>	
100m schoolslag	1.40.59

200m vlinderslag	3.55.79
50m vlinderslag	0.34.08
200m schoolslag	3.43.47
<u>Frans van Enst, ZPA</u>	
50m rugslag	0.35.72
200m wisselslag	3.07.25
100m rugslag	1.18.95
200m rugslag	2.58.40
<u>Dick Visser, Gay Swim A'dam</u>	
50m schoolslag	0.46.48
1500m vrije slag	29.49.75
65-69	
<u>Gregor Pompen, Aqua-Novio '94</u>	
400m vrije slag	6.37.49*
200m vrije slag	3.03.89*
1500m vrije slag	26.03.85*
100m vrije slag	1.22.37*
<u>Joep Bloemen, Old Dutch</u>	
100m schoolslag	1.38.16*
50m schoolslag	0.42.16
50m vlinderslag	0.41.21*
200m schoolslag	3.46.09

70-74	
<u>Jef van Roy, BEL</u>	
50m vrije slag	0.35.70
200m rugslag	3.36.19
75-79	
<u>Ad Bominaar, De Futen</u>	
800m vrije slag	20.42.13
200m schoolslag	4.49.00
<u>Max van Gelder, HZ&PC H'veen</u>	
50m rugslag	0.41.9
100m schoolslag	1.50.54
50m schoolslag	0.46.52
200m vrije slag	3.12.90
100m rugslag	1.42.06
50m vrije slag	0.33.97
100m vlinderslag	1.47.10
50m vlinderslag	0.41.49
200m rugslag	3.45.28
100m vrije slag	1.21.49

ESTAFETTES

4x50m wisselslag

dames

240-279

Old Dutch 3.54.81
(Annie de Vos, Annie Stoker,
Mattie v.d. Veen, Elly ten Oever)

160-199

AZ&PC 2.27.79*
(Atie Pijtak, Françoise Heijdeman,
Lidia van Bon, Loekie van Huissteden)

heren

120-159

Die Heygrave 2.08.54
(Teun v.d. Steen, Willem Zwiers,
Oscar van Holsteyn, Willem-Jan de
Pinth)

mixed

240-279

Old Dutch 3.18.78
(Annie de Vos, Matty v.d. Veen,
Ad Tersteeg, Mar van Geel)

200-239

Oceanus 2.46.23
(Laura Staal, Gré de Smidt,
Rob Hanou, Tom Dimmendaal)

160-199

WVZ 2.14.66*
(Monica Heinsbroek, Gonda Stigter,
Hugo Bregman, Richard Broer)

120-159

De Lansingh 2.09.53*
(Wanda Seher, Jessica Ooms,
Marc Seher, Ronald Ooms)

4x50m vrije slag

dames

200-239

Old Dutch 2.55.72
(Selma de Bruijne, Renate van Keulen,
Annie de Vos, Annie Stoker)

160-199

AZ&PC 2.09.15*
(Loekie van Huissteden, Petra Frowijn,
Atie Pijtak, Lidia van Bon)

120-159

Assuron/DONK 2.17.71
(Lia Bijkerk, Thea Streefland,
Angelique Tempels, Jacqueline de
Ruyter)

heren

200-239

Old Dutch 2.28.77
(Joep Bloemen, Rinse Rooker,
Mar van Geel, Ad Tersteeg)

160-199

Upstream 1.53.73
(Paul Kakerisa, Tjaak Broek,
Rob Weyhenke, Martin Smit)

120-159

Het Y-mere 1.51.55
(Eric Langhorst, Jan Wieringa,
Marwin de Jong, Arjen Kervezee)

100-119

De Lansingh 1.49.25
(Sander Ott, Remco Plass,
Jeroen Wasserval, Ronald Ooms)

mixed

240-279

Old Dutch 2.53.77
(Mattie v.d. Veen, Annie de Vos,
Mar van Geel, Ad tersteeg)

200-239

HZ&PC Heerenveen 2.24.39
(Pia v.d. Molen, Henny v.d. Zande,
Jan v.d. Heide, Max van Gelder)

160-199

De Haaien 2.09.62
(Jasmijn Steenwinkel, Richard aan de
Stegge,

Sylvia van Keulen, John van den Hof)

120-159

AZ&PC 1.57.34
(Françoise Heijdeman, Marcel
Schuringa,
Lidia van Bon, Henk Koelewijn)

reports and results

NOG MEER OVER DE NMK TE DORDRECHT

door Rob Hanou

Jane Asher, die 3 WMR's verbeterde, heeft in haar leeftijdsgroep alle vrije slag (50-100-200-400-800-150m) EMR's en WMR's in haar bezit, zowel op de 50m.baan, als op de 25m. baan. Jane Asher vertelde graag in Nederland te zwemmen vanwege de gemoedelijke en ontspannen sfeer tijdens de wedstrijden.

Jammer was het dat een pas ingezette traditie, het uitreiken van de officiële KNZB-kampioenschapsmedailles, werd onderbroken. Een bewijs van een officieel stukje erkenning is weer verdwenen. Het blijkt om een financiële kwestie te gaan. Wie daarover wil klagen moet dat (via vertegenwoordigers) doen tijdens de Algemene Jaarvergadering van de KNZB. Dat is de plek waar leden uitspraken kunnen doen over beleid. Dit item dus bespreken bij de begrotingsbehandeling, want het is een pure geldkwestie. Medailles die niet werden opgehaald, werden niet nagestuurd. Wie geen moeite neemt om zijn/haar ereprijs in ontvangst te nemen of te laten nemen, heeft er blijkbaar geen interesse voor.

Het gebruik van gekleurde startkaarten bij de 50m's was een succes, Niemand vergiste zich om in een verkeerde serie (vaak door een lege baan in de voorgaande serie) te starten door dit hulpmiddel.

De kring Rotterdam organiseerde deze NMK ter gelegenheid van haar 75 jarig bestaan en om het masterszwemmen in het eigen gebied een grotere bekendheid te geven. De opzet is geslaagd. Initiator Ulrike van Us kon dan ook na afloop tevreden terugkijken op een geslaagd toernooi. Opmerkelijk was dat bij zoveel samenwerking van de regionale verenigingen de grootste gebruiker van het Aquapulcabad, MNC Dordrecht, niet wilde deelnemen aan de organisatie.

Sponsors zijn nooit makkelijk te vinden. ARENA sponsorde door de recordzwemmers te verblijden met zwemartikelen. AA-drank en Van Melle sponsorden door respectievelijk een flesje sportdrink en een rol Mentos per deelnemer beschikbaar te stellen. De organisatie had voor speciale T-shirts gezorgd die te koop waren en de gebruikelijke loterij vond veel aftrek.

Het Aquapulcacomplex had geen speelbassin beschikbaar voor kinderen. De organisatie had daarom in de kantine gezorgd voor kinderopvang.

De economische teruggang was bij deze wedstrijd merkbaar: er zijn nauwelijks spullen achtergebleven. Blijkbaar is men weer zuiniger op zijn spullen.

De programmering van de 800 en 1500m sloeg een vervelend gat in het programma. Dat kwam ook omdat er met 1 per baan werd gezwommen, waardoor deze nummers 2x zo lang duurden. De keuze was gemaakt vanwege de elektronische tijdwaarneming. Twee in een baan maakt de registratie van de tijden ingewikkelder: de tijden worden wel geregistreerd, maar niet van welke zwemmer ze zijn. Overigens blijkt het altijd moeilijk bij een tweedaags toernooi met en totaalprogramma een evenwichtige volgorde van nummers te vinden. Bij een extra sessie op vrijdagavond is dat wel mogelijk. (Zie ONZMK Winterswijk). Dat de 800m en 1500m ook in andere landen een probleem geeft blijkt wel uit onderstaande, afkomstig vanuit Nieuw Zeeland. Het is een amendement van een Nieuw Zeelandse Mastersclub gericht aan het Bondsbestuur:

That the 1500 and 800 meters Freestyle events be deleted from the National Championships programme.

The reasons put forward for this remit are:

- a. Cost - an unjustified waste of very expensive pool hire charges.*
- b. Officials - a shameful waste of time for officials.*
- c. Competitors - these two events downgrade the entire meet. The shambles created by swimming two to a lane and the resulting disqualifications and disorganisation spoils any chance of our championships being taken seriously.*
- d. The most likely winners of these events are almost certain to be gold medal winners in the 400 meter freestyle.*
- e. Without these events the pool time would be available for the public and to our swimmers for a relaxed swim getting acquainted with the pool.*
- f. At the 2001 National championships 6 records were broken, 1 of these was ratified, 5 were disallowed due to time-keeping requirements. This is an appalling result and a disgrace to our organisation.*

Witten, GER, 26 en januari 2002, 25m.binnenbad

Een twee daagse wedstrijd met lange afstanden (200m vlinderslag, 800m en 1500m vrije slag) voor zowel jeugd als masters.

De organisatie had voor de deelnemende Nederlandse Mastersdeelnemers voor hotelonderdak

gezorgd. Annie de Vos, Mrja v.d.Meer en Rob Hanou bleven dan ook twee dagen. Theo Baljon van AZC-Masters was er één dag. Opvallend bij zo'n gecombineerde wedstrijd was het verschil bij de vlinderslag: de jeugd deed de dolfinbenenslag, bij de

masters zag je de schoolslag benen. Een ander positief aspect: de jeugd bediende de banentelbordjes bij de 800m en 1500m vrije slag, die gelukkig met 2 in één baan gezwommen werd.

Uitslagen:

D65+ Annie de Vos: 200rug 4.01.13; 200vrij 4.12.74; 400vrij 7.44.50; 800vrij 15.50.16; 200wissel 4.12.09; 400wissel 8.52.44.
D55+ Marja v.d. Meer: 200rug 3.34.04; 400vrij 6.26.14; 800vrij 13.15.86; 200wissel 3.31.57; 400wissel 7.34.00.
H55+ Rob Hanou: 200vlinder 3.04.77; 200school 3.11??; 400vrij 5.38.15, 1500vrij 22.52.17; 200wissel 2.59.50; 400wissel 6.24.03. H40+ Theo Baljon: 1500vrij 23.51.45.

reports and results

Wilhelmshaven, GER, 1 en 2 februari 2002, 25m.binnenbad
12^e Internationale Rüstringer Friese

Europees Mastersrecord voor Kees-Jan van Overbeeke Wereldmastersrecords voor Donald Uijtenbogaart (slechts) 75 deelnemers met 325 starts

door Kees-Jan van Overbeeke

Een gedevalueerd zwemtoernooi, de dalende lijn van de laatste jaren is drastisch doorgezet. Toch biedt dit toernooi nog steeds voor elk wat wils, vooral het aanbod van alle zwemnummers is welkom tussen alle sprinttoernooien. Een probleem was ook de hoogte van het startgeld. Andere Masterszwemtoernooien in Duitsland en het huwelijk van Maxima en Willem-Alexander hebbener ook geen goed gedaan aan het deelnemersaantal

Uniek is nog steeds de prijsuitreiking na een gezamenlijke maaltijd (Boerenkool volgens speciaal recept) en huldiging van de record zwemmers.

De organisatie heeft ook nog wel wat te leren, getuige de vele fouten in het programma en diverse blunders bij de jurering. Toppunt was wel het niet opnemen van de eindtijd van de 200 meter vlinderslag van Hetty de Rooij en dan er later maar wat van maken. Het verschil met de toevallig meelopende videocamera was 7 seconden! Op deze video is ook duidelijk te zien dat de betreffende tijdwaarnemer

stond te slapen. Nu kan en mag iedereen fouten maken, maar geef ze dan ook toe. Het gedrag van de scheidsrechter was ook niet geheel conform de reglementen. Hij weigerde de video als bewijsmateriaal aan te merken, wat wel gebruikelijk is. Het vervelende was toch wel dat Hetty hiermee geen Nederlands Mastersrecord behaalde, maar nu net boven haar record van vorig jaar werd geklasseerd. Volgens de video zwom ze 3.07.77, het record was 3.13.69 en nu staat in de uitslagen 3.14.01!

Kees-Jan zwom net een Europees record op de 200 vrij 2.03.97, dit stond al sinds 1997 op 2.04.15.

De Dolfijner Donald Uijtenbogaart zwom in de leeftijdsgroep 55 tot 60 jaar twee wereldrecords op de 400 meter wisselslag (5.28.51) en 1500m vrije slag (18.27.16), één Europees op de 200m schoolslag (2.54.24) en twee Nederlandse op de 400m vrije slag (4.44.07) en 200 meter vlinderslag (2.40.07).

Bergen op Zoom, 27 januari 2002, 25m.binnenbad

Beste Masters,

Op verzoek van Kees-Jan (mijn zoon) hier wat indrukken van de zwemwedstrijd in Bergen op Zoom op 27 jan j.l. Daar stond ik dan, met gespannen verwachtingen. Mijn gedachten gingen terug naar de tijd dat Kees-Jan zijn eerste zwemlessen kreeg. We woonden toen in Singapore en gingen elke dag na schooltijd naar het zwembad. Hij was toen 5 jaar en kreeg les van meneer Tan, een vriendelijke Chinees. De liefde voor de zwemsport is dus gebleven, maar zijn moeder heeft hij

nog niet aan het zwemmen gekregen. Nu stond ik weer aan de kant. Ik heb die middag genoten van de sfeer, de kameraadschap. Ik heb gemerkt dat winnen een prettig gevoel geeft, maar...dat sportief verliezen ook een kunst is. Het viel mij op dat zwemmen ontspannend werkt, ik zou er toch bijna aan beginnen. Ik grote bewondering voor het doorzettings vermogen van de ouderen. Van Kees-Jan heb ik de laatste jaren veel gehoord over de techniek van het

zwemmen en dacht dan: " 't Zal wel!". Maar nu heb ik gezien dat het werkt en hoe soepel, ogenschijnlijk gemakkelijk, hij door het water gleed. Dat deed me plezier. Ik heb respect voor alle mensen, die zo'n wedstrijd mogelijk maken, die daar hun vrije tijd aan geven. Nogmaals, ik heb een fijne middag gehad.

Groeten,
Aleid van Overbeeke
Heinkenszand

Heerenveen, 16 februari 2002, 25m.binnenbad

Europees record voor Donald Uijtenboogaart en zes Nederlandse records.

door Yme Waterlander

Afgelopen zaterdag werd in de Telle de derde wedstrijd in het Zuyderzee Masterszwemcircuit georganiseerd door zwemvereniging HZ&PC. Maar liefst 195 zwemmers en zwemsters, lid van 40 zwemverenigingen, hadden zich ingeschreven voor dit toernooi, al jaren de grootste en belangrijkste Masters wedstrijd van de drie noordelijke provincies, wat in totaal 575 starts opleverde. Ondanks dit grote aantal zwemmers en starts werd toernooi snel afgewerkt mede dankzij de uitstekende organisatie van thuisclub HZ&PC.

Dat zwembad de Telle een snel bad is bleek maar eens te meer. Donald Uijtenbogaart, zwemmende voor de Dolfijn, Amsterdam zwom op de 400 meter vrijeslag in de leeftijdsgroep 55+ een nieuw Europees Mastersrecord. De nieuwe tijd 4.42,99 betekende een verbetering van het oude record van 0,11 seconden en voor het Nederlandse record zelfs een verbetering van ruim 18 seconden. Naast dit Europees record wisten werden er nog een zestal Nederlandse Mastersrecords gezwommen. Uijtenboogaart nam daarvan nog een voor zijn rekening. Op de 100 meter wisselslag bracht hij het nieuwe record op 1.13,50.

reports and results

Ongetwijfeld meest succesvolle ploeg van de wedstrijd voor wat betreft het aantal nieuwe Nederlandse records was AZ&PC uit Amersfoort. Atie Pijtak (groep 45+) zwom een nieuw record op de 100 meter wisselslag en bracht het op 1.15,84. Datzelfde deed Lidia van Bon die het oude record verpulverde en maar liefst drie seconden scherper stelde. De nieuwe toptijd is nu 1.07,94. Een tweede nationaal record zwom Lidia van Bon op de 100 meter vlinderslag (1.06.85). Ook de estafetteploeg van AZ&PC (leeftijdsgroep 120+) wist een nieuw Nederlands mastersrecord op de 4 x 50 meter vrije slag op de klokken te brengen van 1.56,31. Deze tijd betekent tevens een limiet voor de "gewone" Nederlandse

kampioenschappen. Iets wat een unicum is; een groep van gemiddeld 30 jaar heeft zich zo geplaatst voor deze kampioenschappen waar doorgaans alleen de jeugd is vertegenwoordigd.

Ook Gregor Pompen lukte het weer een NMR in zijn nieuwe leeftijdsgroep 65-69 te zwemmen.

Organiserende vereniging HZ&PC kwam met de grootste ploeg van alle 40 deelnemende verenigingen aan de start. Zeker in het noorden, maar ook landelijk is HZ&PC daardoor een toonaangevende vereniging geworden op het gebied van het Masterszwemmen.

De uitslag van de wedstrijd in Heerenveen en het klassement is weer te vinden op:

<http://www.aalscholver.com/masters/>

Geen verslagen ontvangen van:

15 december 2001:

Breda, 5^e wedstrijd van De Zuidelijke cirkel

15 december 2001:

Apeldoorn, 18^e Winterlangebaan

12 januari 2002:

Zwolle, 2^e wedstrijd van het Zuyderzee Masterscircuit

9 februari 2002:

Amsterdam Upstream GayswimTournament

22-24 februari 2002:

Gera, GER, 18^e Internationale Duitse Masterskampioenschappen lange afstanden

Embourg, BEL, Challenge Masters "Jean Baptiste Evrard"

Jammer, jammer, jammer.....



De recordzweimmers van "Dordrecht" gehuldigd



NEDERLAND

UITNODIGINGEN VOOR WEDSTRIJDEN

De inschrijving is geopend voor:

Nationale Masters Kampioenschappen Zwemmen 2002 korte baan

Op 3, 4 en 5 mei 2002 wordt in Winterwijk de Nationale Masters Kampioenschappen Zwemmen 2002 korte baan gehouden in zwembad Jaspers

Alle nummers worden verzwommen met het befaamde buffet op zaterdagavond.

In maart wordt er via de verenigingspost van de KNZB naar elke aangesloten vereniging de folder gestuurd. Digitale zwemmers hebben het voordeel, die kunnen de informatie al halen van de [NMK site](#), ook te benaderen via de [MasterSprint site](#), maar let op!

Inschrijven kan alleen via het (Masters)zwemsecretariaat. Deze kampioenschappen staan open voor een ieder die een startvergunning heeft (dus geen dagstartvergunningen) en dit jaar 25 jaar of ouder wordt.

Doe mee en laat zien dat je zwemmen een leven lang kan beoefenen!

Met vriendelijke groet,
Kees-Jan van Overbeeke
Coördinator Taakgroep Masters KNZB
<mailto:masters@club.tip.nl>

Samenvattend:

Sluiting inschrijving: 8 april.

Inschrijving kan alleen via (masters)secretariaat

Inschrijfgeld wordt afgeschreven van depôtrekening.

De 3e Nationale Gay Kampioenschappen Zwemmen worden gehouden op zaterdag 29 juni 2002 in het Sportfondsenbad te Amersfoort. De eerste twee edities van dit evenement in 1998 en 2000 waren met 200 deelnemers een doorslaand succes. Bovendien bleek er ondanks het ruime aanbod aan zwemtoernooien een grote behoefte te zijn aan een officieel Nationaal Homotoernooi.

Met de 3e Nationale Gay Kampioenschappen Zwemmen hopen we deze traditie, die deze behoefte voorziet, voort te zetten. De opzet van het evenement is in grote lijnen hetzelfde gebleven. We hebben het maximum deelnemeraantal echter verhoogd naar 250. Na afloop van de wedstrijd wordt een diner geserveerd in het aangrenzende Aquadrome. Voor deelnemers die vanwege de afstand genoodzaakt zouden zijn een deel van het diner te missen, is er ook dit jaar de mogelijkheid tot hosted housing, in Utrecht. Als je hiervan gebruik wilt maken kun je dit aangeven op het bijgevoegde inschrijfformulier. Nieuw dit jaar is dat je online kunt aanmelden. Uiteraard kan het ook schriftelijk.

Het programma kun je nu al bekijken op:
www.natutrecht.nl/nkgay
De registratie gaat 15 maart 2002 van start.

Met vriendelijke groet
NK gay 2002

De 3^e Winterlangebaan in Helmond op 17 november 2002

Het heeft een tijdje aan een zijde draad gehangen of het wel door zou gaan. Maar we zijn er uit ook dit jaar weer een langebaan wedstrijd in Helmond. En zoals de meeste wel weten in zwembad de Wissen aan de Keizerin Marialaan. Onze vorige wedstrijd (de 2^e) was niet zo goed bezocht door de Nederlandse Masters, Uit navraag bij vele zwemmers bleek dit aan een aantal factoren te lag.

- We hadden nog niet zulke goed naamsbekendheid opgebouwd.
- De datum was (achteraf) wat verkeerd gekozen.
- Er waren in een maand tijd nog 3 andere langebaanwedstrijden.

Vandaar onze twijfel of we het nog wel moesten door zetten. Maar als we dan de MasterSprint er op na slaan is er buiten het circuit van de Zuidelijke Cirkel en de Peelland-Masters in Deurne eigenlijk weinig te doen in het zuidelijk deel van Brabant, dus vandaar dat we het weer gaan opzetten. Ook voor dit jaar hebben we bewust gekozen voor een combinatie van lange afstanden (400mtr, 800 mtr en 1500 mtr) met sprintafstanden van 50 mtr. De reden hiervoor is om meer Masters die nog nooit een lange afstand hebben gezwommen te laten ervaren wat de langebaan eigenlijk inhoud. Maar ook de combinatie van eerst een goede sprint alvorens je aan de grotere afstanden wil gaan beginnen is ook leuk.

Op de wedstrijddag zelf hopen we weer veel Masters te mogen ontmoeten, zowel jong als oud, ik hoop tenminste dat we een gevarieerd programma voor jullie hebben samengesteld.

Als extra onderdeel worden aan de 50 m.nummers A-programmanummers toe gevoegd. Waarom zult u zich afvragen! Wel Lutra heeft sinds kort een kleine groep (10) jeugdige wedstrijd zwemmers. Alleen zij hebben nog totaal geen ervaring met het wedstrijdzwemmen.

Daarom dacht ik: als we deze kinderen nu eens in een apart programmanummer mee laten doen aan deze wedstrijd. Ze bouwen hierdoor wat ervaring op, er wordt naar hun gekeken en geklokt en mogelijk worden het nieuwe Masters. Uit navraag bij de KNZB bleek dat dit geen enkel bezwaar moet zijn mist zij in extra programmnummers meedoen.

En met jullie reacties kunnen ook deze kinderen proeven wat de wedstrijd sport inhoud.

De opzet voor de wedstrijd is gebonden aan een maximaal 3 series voor de 800 en 1500 m. Gestart kan er worden met 10 zwemmers per serie (baan 1 en 6, één zwemmer, baan 2,3,4,5 met 2 zwemmers per baan. Als er veel animo voor de 400mtr is, kan besloten worden om ook deze met meer zwemmers per serie te laten zwemmen. De watertemperatuur wordt speciaal voor deze wedstrijd teruggebracht naar 27 graden Celsius. Dus Masters er moeten toch wel records gebroken kunnen worden. Ook zal er weer een loterij georganiseerd worden met schitterende prijzen.

En na afloop voor iedereen een aandenken aan deze wedstrijd.

Al met al een dag om alvast te reserveren in je agenda. Dus kom naar Helmond op 17 november 2002.

Ton van Mierlo

Een speld en een naald doen wie het hardst kan zwemmen.

De speld wint

"Ja logisch zegt de naald, terwijl hij op de kant klimt.

"Ik kreeg water in mijn oog".

(ingezonden door Liesbeth ter Laak).

HOE BEDENKEN ZE HET ?

De organisatie van van de Gay Games 2002 te Sydney denkt er serieus over na om het toernooi om te zetten in een 25 meter toernooi, om zo meer mensen deel te kunnen laten nemen.

Ik heb daartegen geprotesteerd via mail, niet omdat ik tegen meer tegenstanders ben (hoe meer, hoe liever), maar die ene keer in mijn leven dat ik in dat Olympische bad zwem, wil ik ook wel echt in een Olympic size zwemmen.. Dat heb ik laten weten aan de organisatie. Ik zal toch niet de enige zijn met deze mening? Liever zie ik de rustdag sneuvelen, of avond zwemmen of whatever..

Van Richard Keldoulis hoorde ik dat mijn mail wel impact had in Australië en doorgestuurd werd in de organisatie. Deze wil echter deze week nog een besluit nemen over het al dan niet inkrimpen van de pool.

Kunnen we als Nederlandse clubs niet nog een mailactie doen?

Groet,
Tom Kniesmeijer

("deze week" is al achterhaald, maar bovenstaande is wel een voorbeeld van iets wat niet kan. Een heel goede actie van Tom.

De site () vermeld nog steeds dat het om een wedstrijd in een 50m. bad gaat. We mogen aannemen dat de actie dus succes heeft gehad)

De belangrijkste sites voor de Nederlandse Masterszwemmer:

Mastersprint:

<http://httpd.chello.nl/r.hanou>

De Zwemkroniek:

www.zwemkroniek.com

Open water zwemmen:

www.noww.nl

KNZB:

www.knzb.nl (binnenkort online)

Ad Roskam van KNZB naar NOC*NSF

door Jos van Kuijeren

Ad Roskam verlaat per 1 april aanstaande de KNZB en treedt dan in dienst bij het NOC*NSF, zo heeft hij de internationals per brief medegedeeld. Het vertrek van de technisch coördinator en aanjager van de grote ommezwaai in het Nederlandse zwemmen in het midden van de jaren negentig komt niet als een verrassing. Vorig jaar liet hij al weten niet bij de KNZB te zullen doorgaan tot de Spelen van Athene. Zijn toekomstplannen waren toen nog niet concreet, al sloot hij nooit uit een functie bij het NOC te ambiëren.

Na de dramatisch slecht verlopen Olympische Spelen in Barcelona 1992 werd Ad Roskam door de toenmalige KNZB-voorzitter Hans Beijer benaderd om als Commissaris Zwemmen in het Bondsbestuur orde op zaken te stellen. Op dat moment was Roskam nog trainer bij Orca in Leeuwarden. Na zijn aanstelling volgde een reeks maatregelen, die uiteindelijk zouden leiden tot een optimaal topsportklimaat.

Binnen een jaar verruilde Roskam zijn functie als bondsbestuurslid voor een baan op het Bondsbestuur. Tijdens zijn 'bewind' volgde er een enorme opleving bij de grote toernooien en werd in samenwerking met o.a. de Stichting Topzwemmen Zuid-Nederland en NOC*NSF een beleid uitgestippeld.

Bij E(J)K, WK en OS op korte en lange baan telde Nederland volop mee, culminerend in de wereldtitel van Marcel Wouda in Perth 1998 en het veelvoudig Olympisch goud van Inge de Bruijn en Pieter van den Hoogenband.

SPORTVROUW-SPORTVROUW 2001

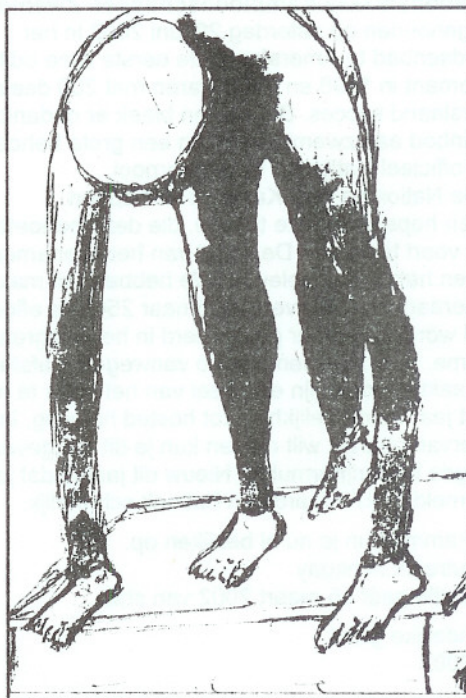
Het is een goed gebruik in veel gemeenten om de sportkampioenen van het afgelopen jaar op de een of andere manier in het zonnetje te zetten. Vaak gaat het om een sportverkiezing. Een voorbeeld: *(want er zullen vast wel meerdere evenementen georganiseerd zijn, maar daar heeft de reactie geen informatie over gekregen)*

Bij de sportverkiezingen van Nijkerk is Atie Pijtak-Radersma uitgekozen tot sportvrouw van het jaar. Atie haalde in bij het EMK te Mallorca 4 Europese titels (3 individueel en 1 estafette) en brak dit jaar vele Europese records op de vrije slag en wisselslag in de categorie 45-49. Deze prestaties vonden de inwoners van Nijkerk (terecht!) zo bijzonder dat ze zich een jaar lang sportvrouw van Nijkerk mag noemen.

Plan gewijzigd

door Hans den Boer

In de vorige masterSprint maakte redacteur Rob Hanou al gewag van mijn plannen voor startverbetering door een handvoettransplantatie. Mijn schets terzake schoot tekort zodat mijn bedoeling niet goed overkwam. Ik verbeterde de tekening en leit deze aan mijn zwemmaat Nic Geers zien. Dat was een goede gedachte want Nic kan zich als geen ander inleven in deze materie (zijn start is ook niet optimaal, beetje vals) en hij is op alle gebieden ontzettend handig. Hij heeft zichzelf twee rechterhanden aangemeten ren draait die er niet voor om om mij twee voeten aan te meten.



Toch raadde hij het mij af. Hij voorzag dat ik er spijt van zou krijgen. Weinig effect en veel gedoe. "En vergeet niet dat je favoriete schoolslag erbij inboet en dat je bijvoorbeeld staat te knoeien met je eurocentjes in de supermarkt."

"Nee." Vervolgde hij bedachtzaam, "je kunt beter je kunt beter je voeten vervangen door de achterpoten van een kangoeroe. Dan boek je pas echte spectaculaire winst. Veel problemen zullen er niet zijn, want binnenkort worden er in Australië zeven miljoen kangoeroes afgeschoten ten tijde van masterswedstrijden in Sydney en er is best wel een master die een achterstel van een middelgrote kangoeroe wil meebrengen. Die zet ik er wel aan."

Dat zag ik wel zitten. Een jump van 15m vanaf het startblok behoort tot de mogelijkheden! Maar Bep gooide roet in het eten. Ze wou het niet hebben omdat ik dan niet meer meekon naar de super om te helpen met de boodschappentas. "Je zou al die stellingen onderste boven springen. En die Australiërs zouden zoiets toch al lang zelf gedaan hebben!" Zo werd ik weer met twee benen op de grond gezet en hebben Nic en ik besloten om in navolging van Gianni Romme (gezien op TV) onze sprongkracht op te voeren door te gaan hordelopen en om daarbij met twee benen tegelijk over de horden te pringen.



BOFFEN.

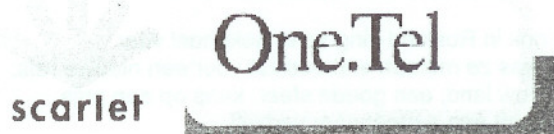
Al meteen bij het besluit van 9 AZ&PCers om naar Nieuw Zeeland te gaan om deel te nemen aan de WMK besloten ze een poging te wagen om sponsors te gaan zoeken.

Ze besloten het samen te doen. Dus elke € die ze gesponsord zouden krijgen, zouden ze met z'n negenen delen. Dus konden ze op bedrijven afstappen met een positief plaatje: goede prestaties van de groep in het recente verleden (Ze hoefden dus niet zichzelf te 'verkopen', wat veel moeilijker hen veel moeilijker leek) en een stel enthousiaste zwemmers die bereid zijn een bedrijf positief naar voren te brengen...

Nou ja de gedachte was er en Françoise Heijdeman maakte een prachtige presentatiemap, maar pas bij het afschrijven van de laatste en grootste deel van de reissom een maand geleden kwamen ze echt in actie. Gevolg was een stuk of 5 bedrijven die een donatie deden van tussen de € 200 en € 1000. Ze waren er al erg blij mee! Vaak puur omdat men de personen in kwestie kende en de sponsors weten wat ze allemaal voor hun hobby/ sport doen en ook laten. Ook de club had een uitgebreid kledingpakket klaarliggen, waaruit een steeds meer groeiende waardering voor de Mastersafdeling blijkt.

En toen kreeg Lidia van Bon maandag 25 februari een telefoontje kreeg van Scarlet- One.Tel. Zij hadden besloten de Masters van AZ&PC een donatie te doen van € 15.000 om zo de reis voor alle negen AZ&PC-ers te bekostigen. De tegenprestatie mogen ze zelf bedenken!

Erik van Bon, de echtgenoot van Lidia werkt bij Scarlet, dat sinds afgelopen zomer One.Tel heeft overgenomen. Scarlet en One-Tel bestaan beide nog onder eigen naam en zijn telecombedrijven die grote hoeveelheden belminuten met korting inkopen en de klanten daarvan laten meeprofiteren. Dus via hen kan je goedkoper bellen, vooral naar mobiel en buitenland kan dit erg veel schelen. One.Tel richt zich meer op de particulieren en Scarlet meer op de bedrijven. Erik heeft bewust geen enkele invloed willen hebben op wat voor besluit ze over sponsoring ook zouden nemen. De andere directieleden waren door o.a. de regionale persberichten wel op de hoogte van het enthousiasme en de prestaties van zijn zwemmende echtgenote en haar ploeggenoten.



Als tegenprestatie hebben de AZ&PCers voorlopig gekozen voor de aanschaf van een mooie jas met de One.Tel erop (One.Tel komt oorspronkelijk uit Australië en zal dus in die regio meer bekend zijn). Verder zullen ze in interviews met plaatselijke/ regionale kranten hun naam noemen en mag iedere (Masters-)zwemmer ervan weten!!

Het NMK voor teams is inmiddels ook aan AZ&PC toegewezen en van die gelegenheid zullen ze ook zeker gebruik maken om de naam van Scarlet-One.Tel te promoten en informatie te verstrekken, maar dat moet allemaal nog worden uitgewerkt.

Een goede aanpak en een dosis geluk blijkt dus effectief te zijn.

Tien oude AZ&PC-ers.... oftewel 10 kleine negertjes maar dan anders:

Je kent het verhaal van 10 kleine negertjes waarschijnlijk wel... er blijven er steeds minder over...

Je weet ook wel hoe het met zwemmen gaat als je ouder wordt: je wordt minder fanatiek en gaat steeds langzamer.... Toch is dat niet altijd waar.....

Veel AZ&PC-ers, wat ouder dan de rest
Zwemmen 1,2.. tot 7 keer per week en doen dan erg hun best
Veel oude AZ&PC-ers vinden Masterszwemmen fijn
Het is gezellig, sportief en gezond bezig zijn
Een deel van die oude zwemmers van AZ&PC
Doet ook nog eens graag aan wedstrijden mee.

Tien van die oude AZ&PC-ers wilden in Mallorca van start
Voor dat Europees Masters Kampioenschap trinden zij heel hard
Individueel maar ook met de estafettes hebben ze daar veel succes
Maar ook veel lol, zoals bij een geïmproviseerde synchro-les.
Ze nemen stapels medailles en oorkondes mee
Een hoop reclame voor hun club AZ&PC

In Amersfoort zwemt een oude AZ&PC-er heel alleen
Want Mallorca, daar kon hij helaas niet heen
Maar trainen doet hij, want volgend jaar
Op het wereldkampioenschap, dan is hij zeker daar!
Christchurch, Nieuw Zeeland, dat gaat hij heen
Henk Koelewijn is zijn naam, we hebben er al 1

Een oude AZ&PC-er won in Mallorca brons, zilver en goud

postpotpourri

Terug in Amersfoort dacht ze, ik maak een fout:
Als ik niet naar Nieuw Zeeland ga dan krijg ik eeuwig spijt
Dus al heb ik daar maar twee weken tijd:
Christchurch, ik kom toch, ja ik ga mee
Lidia van Bon is haar naam, toen waren er al 2

Een oude AZ&PC-er vond dat een geweldig idee
En neemt dan ook maar meteen onze fysiotherapeute mee
Samen reizen ze eerst Nieuw Zeeland door
En gaan er daarna zwemmend helemaal voor
Petra Frowijn en **Jacqueline Stoel**, snel en veel plezier
Ja toen waren er al 3.... Nee, toen waren er al 4

Voor een oude AZ&PC-er gingen na Mallorca de successen door
Want ook in Rusland ging ze er helemaal voor
Terug was ze meteen enthousiast voor een nieuwe reis:
Een nieuw land, een goede sfeer, kans op een prijs
Dat belooft een aangenaam verblijf!
Met **Françoise Heijdeman** erbij zijn we al met 5

Een oude AZ&PC-er is er al jaren bij
Met zijn schema's en techniek maakt hij ook zijn ploeggenoten blij
Zijn prestaties en enthousiasme maken altijd indruk
En nu samen met Henriëtte kan het al helemaal niet stuk
Let maar op, het wordt weer een groot succes
Met **Edwin van Norden**, toen waren er al 6
(*Helaas heeft Edwin voor Christchurch af moeten zeggen, omdat hij nog niet voldoende hersteld is van een autoongeluk, red*)

Een oude AZ&PC-er verbaast Europa en zichzelf telkens weer
Want ze verbreekt record op record, keer op keer
Voor ieder een steun, humor, een prachtige techniek,
Een zwemgek gezin, efficiënt trainen, het is werkelijk uniek
Ook met **Atie Pijtak** gaan we wat beleven
En ja.. toen waren we zelfs al met 7

Waterpolo en zwemmen, hij doet het alle twee
Dat laatste onderdeel sinds kort bij AZ&PC
Het WMK in Christchurch vond hij een goed idee
Dus gaat hij ook vol enthousiasme met ons mee
En tja... wie had dat ooit verwacht
Met **Peter van Meerveld** zijn er nu al 8

Een oude AZ&PC-er wist het zeker, zij ging niet
Maar nu ze al dat enthousiasme ziet
Beginnen de twijfels behoorlijk toe te slaan
Om toch te besluiten WEL van start te gaan
Dus **Loekie van Huissteden** komen we daar ook tegen
Wij vinden het fantastisch, we hebben er al 9

Een nieuwe oude AZ&PC-er, hij zwemt hier nu een jaar
Zei: 'Het lijkt mij ook wel wat, zwemmen daar'
Hij gaat snel, heeft al zijn limieten
Maar wil na het toernooi ook van de omgeving genieten
Om zo ook wat van dat mooie land te zien
Het is **Marcel Schuringa**... toen waren we met 10

Tien oude AZ&PC-ers (of komen er nog meer?)

Hopen op veel succes in een fantastische sfeer
Met nu nog ruim drie* maanden te gaan
Er in de trainingen volop tegenaan
Maar wel met veel lol, want ach....
Zie jij vaak een Master zonder lach?!
* *het gedicht werd in december geschreven, red.*

De masters van AZ&PC hebben ook een website:
<http://sport.clubs.nl/salamaster>

Wie zijn er naar Christchurch ?

Er werd door de werkgroep om diverse redenen geen centrale inschrijving en geen centrale reis georganiseerd. Verschillende masters stelden zelf hun reis samen. Anderen regelden wat samen. Herman Rademaker kwam met een aanbod voor een individueel aan te passen reisarrangement. De redactie heeft zoveel mogelijk geprobeerd te achterhalen wie er in Christchurch aan de WMK deelneemt.

Of die lijst volledig is, of deelnemers vermeldt die thuis blijven, was niet te controleren.

Old Dutch: Elly ten Oever, Annie de Vos, Matty v.d.Veen, Joep Bloemen

Oceanus: Lenie van der Meer, Laura Staal,

OZ&PC: Hetty de Rooy, Kees-Jan van Overbeeke

De Houtrib: Marleen Vos

AZ&PC: Lidia van Bon, Petra Frowijn, Jacqueline Stoel, Atie

Pijtak, Loekie van Huissteden, Françoise Heijdeman, Peter

van Meerveld, Marcel Schuringa, Henk Koelewijn,

ZV Hatto Heim: Greet Brehler,

De Dolfijn: Yvonne Rooijackers (synchro), Donald

Uijtenbogaart, Herman Rademaker

De Deltasteur: Miranda Koning-Straete, Berry Koning

DJK/ZAR: Erna Vahrmeijer (?),

De Haaien: Pepita Philipsen-Mooijman, Jasmijn Steenwinkel,

René Philipsen, Pascal Mooijman,

WZK: Rob van Gestel (?),

ZV Rotterdam: André Pantekoek

BZB: Agnus Gerringa

Rapido '82: Frank Joosten

De Gouwestaete: Judith en Wendy van Berkel

Aqua Novio '94: Gregor Pompen

HZ&PC: Max van Gelder

DUITSLAND

De Duitse tegenhanger van de MasterSprint, het blad van de DFSS-info, werd jaren verzorgd door **Christa Reinhart**. Als onbetaald vrijwilligster. Ze kon dat doen omdat ze over veel vrije tijd beschikte.

De veranderde economische situatie in de wereld dwong Christa er weer toe naar een betaalde baan om te zien. En dan blijft er dus geen tijd over voor het redactionele werk voor een mastersblad. Voorlopig wordt de redactie verzorgd door Angelika Schluch, die al vanaf het begin bij de vervaardiging van het blad betrokken was.

**Inschrijven voor OZNMK te Winterswijk:
uitsluitend via (masters)zwemsecretariaat en voor 8 april !!**

Dokter Uijtenbogaart is een diesel

Spiëren worden losgeschud, brilletjes opgedaan, zwemplankjes neergelegd, en schema's doorgenomen. De training van de topbrigade van zwemvereniging De Dolfsijn staat op punt van beginnen. Tussen de jonge zwemmers ook Donald Uijtenbogaart 54 jaar, huisarts in Duivendrecht, houder van diverse wereldrecords en voorbeeld voor een hele generatie.



Donald Uijtenbogaart: 'Ik gooi mijn medailles in een doos'

Foto: Jaap Maars

trainen wij niet alleen twee keer zo veel, maar met een veel grotere intensiteit. Ik zwem met de jeugd mee, zwemmers die aspiraties hebben voor nationale titels. Wat ook mijn voordeel is, want ik trek mij aan hen op."

Als je zoveel wint als Donald Uijtenbogaart moet je huis uitpulen van de trofeën. „Ik gooi mijn medailles in een doos. Na een half jaar is deze vol dan zet ik er een datum op en vul weer een nieuwe. Niets herinnert in mijn huis dat ik aan topsport doe. Ook de diploma's van mijn wereldrecords heb ik opgeborgen."

Huisarts in de randstad, dat zijn overvolle wachtkamers, hard werken en altijd beschikbaar zijn. „Ik heb mijn praktijk aan huis. Voor mij is dat ideaal. Een ander staat gemiddeld drie kwartier in de file om bij zijn werk te komen. Die anderhalf uur steek ik in mijn sport. Kortom ik plan het heel zorgvuldig. Mijn patiënten weten dat ik aan topsport doe. De sporters onder hen vragen wel eens advies. Laatst had ik een wedstrijdschaatser op spreekuur, die vragen had over trainen met een hartslagmeter. Wat ik dan vertel heeft een toegevoegde waarde."

Zijn komende grote doel is het wereldkampioenschap dat volgende maand in Nieuw-Zeeland gehouden gaat worden. Hij verwacht veel van dat toernooi en speciaal daarvoor heeft hij een 'haaienpak' aangeschaft: een supersnel en peperduur zwempak. „Dat pak moet mijn verval, wat ik op de lange afstand krijg, opvangen. Als test heb ik daar al een keer in gezwommen en dat stemde mij zeer hoopvol. Het geeft meer drijfvermogen."

Het gaat voor Donald Uijtenbogaart zijn laatste grote optreden worden. Na dit jaar stopt hij met zijn bestaan als topsporter en gaat dan meer tijd besteden aan het sociale leven. „Op dit niveau sport bedrijven is niet iets wat je jaren vol kunt houden. Na dit jaar ga ik twee keer per week zwemmen, oftewel afrainen."

André Stuyfersant

Trainer Peter van der Woning was heel gedeceerd. Iedereen van zijn selectie moest Uijtenbogaart feliciteren met zijn laatst behaalde wereldrecord, al was het alleen maar om hem eens in het zonnetje te zetten. Volgens Van der Woning is de zwemmer een lichtend voorbeeld voor de jeugd en een prettig mens om mee samen te werken, want hij werkt zijn hele trainingsprogramma af en is altijd aanwezig. Vaak moet Van der Woning hem afremmen, want zijn *poulain* (leerling) is bereid om in iedere training de pijngrens te verleggen.

Donald Uijtenbogaart 54 jaar, runt een drukke huisartsenpraktijk in Duivendrecht en vindt daarnaast nog de tijd om vijf keer per week samen met de topselectie van De Dolfsijn, zijn lijf af te beulen. En niet voor niks. Uijtenbogaart behoort tot de mondiale top van het masterszwemmen - het

zwemmen voor veteranen. Volgens hem is het een kwestie van goed je tijd indelen. Een dag heeft 24 uur en daar kan je makkelijk, nee dan moet je zelfs, anderhalf uur van sporten.

„Tussen mijn vijftiende en twintigste heb ik aan wedstrijdzwemmen gedaan. Door mijn studie ben ik daar mee gestopt. Ook had ik het idee dat ik de limiet bereikt had. Ik ben wel blijven bewegen."

Uijtenbogaart heeft het over een beetje tennis en voetbal. „Als je ouder wordt val je toch

terug op individuele sporten. Op mijn dertigste ben ik weer begonnen met zwemmen." Hij raakte in de ban van het competitie element en in 1986 deed hij mee aan het wereldkampioenschap voor masters dat in Tokio werd gehouden.

„Mondiaal is het een heel uitgebreid gebeuren. Over de verschillende leeftijdsklassen doen vijfduizend zwemmers mee. Er zijn limieten om mee te mogen doen." Uijtenbogaart kent zijn beperkingen: de korte nummers zijn niet aan hem besteed. Hij begint zich

pas lekker te voelen als er meer dan vierhonderd meter gezwommen moet worden. „Ik ben een echte diesel. Op de sprintnummers kom ik er niet aan te pas. Ik moet het van mijn duurvermogen hebben." Verleden jaar werden lange afstandnummers gezwommen, waar de gehele selectie van de club - de semi-top van Nederland - aan deelnam. Hij werd vierde: om maar even aan te geven dat hij niet de jolly-joker van het zwembad is.

Uijtenbogaart, scherpe kop, afgetraind lijf, oogt als een top-

sporter maar ook voor hem tikt de biologische klok genadeloos door. „Ik merk dat ik het beter in de hand. Als ik in vorm wilde komen gebeurde dat moeiteloos. Nu moet ik er voor knokken. Maar als ik mijn trainingen goed bij hou is dat redelijk te doen."

De Duivendrechtse huisarts weet als geen ander hoe het zwemmen geëvolueerd is. „Vroeger zwom ik ook bij De Dolfsijn. Toen zwommen wij drie kwartier en dan had je een toptraining achter de rug. Nu

Nationale Masters Kampioenschappen Zwemmen 2002 korte baan



3, 4 en 5 mei in Zwembad Jaspers

Jaspersweg 3, 7103 AV Winterswijk
<http://www.zwembad-jaspers.nl/>

Georganiseerd door het 75 jarige WWV WWW.WWV.NU
i.s.m. de taakgroep Masters van de KNZB www.nmk.club.tip.nl

Programma

dag 1 avondsessie vrijdag 3 mei

18:00 uur inzwemmen

18:30 uur aanvang wedstrijd

- | | | |
|----|-------------------|-------|
| 1. | 100 m. wisselslag | Heren |
| 2. | 100 m. wisselslag | Dames |
| 3. | 200 m. schoolslag | Heren |
| 4. | 200 m. schoolslag | Dames |
| 5. | 400 m. vrije slag | Heren |
| 6. | 400 m. vrije slag | Dames |

dag 2 ochtendsessie zaterdag 4 mei

09:00 uur inzwemmen

09:30 uur aanvang wedstrijd

- | | | |
|-----|---------------------------------|---------|
| 7. | - | - |
| 8. | 400 m. wisselslag pers. | Dames |
| 9. | 400 m. wisselslag pers. | Heren |
| 10. | 100 m. rugslag | Dames |
| 11. | 100 m. rugslag | Heren |
| 12. | 100 m. schoolslag | Dames |
| 13. | 100 m. schoolslag | Heren |
| 14. | 200 m. vrije slag | Dames |
| 15. | 200 m. vrije slag | Heren |
| 16. | 4x50 m. vrije slag
estafette | gemengd |
| 17. | - | - |

dag 2 middagsessie

30min. inzwemmen

- | | | |
|-----|---------------------------------|-------|
| 18. | 50 m. vrije slag. | Dames |
| 19. | 50 m. vrije slag | Heren |
| 20. | 200 m. vlinderslag | Dames |
| 21. | 200 m. vlinderslag | Heren |
| 22. | 50 m. rugslag | Dames |
| 23. | 50 m. rugslag | Heren |
| 24. | 4x50 m. vrije slag
estafette | Dames |
| 25. | 4x50 m. vrije slag
estafette | Heren |

dag 2 avond sessie

30min. inzwemmen

- | | | |
|-----|-------------------|-------|
| 26. | 800 m. vrije slag | Dames |
| 27. | 800 m. vrije slag | Heren |

Mastersbuffet aanvang tijdens de 800 meter.

dag 3 ochtendsessie zondag 5 mei

09:00 uur inzwemmen

09:30 uur aanvang wedstrijd

- | | | |
|-----|--------------------|-------|
| 28. | 1500 m. vrije slag | Heren |
| 29. | 1500 m. vrije slag | Dames |

dag 3 middagsessie

30min. inzwemmen

- | | | |
|-----|---------------------------------|---------|
| 30. | - | - |
| 31. | 50 m. vlinderslag | Heren |
| 32. | 50 m. vlinderslag | Dames |
| 33. | 200 m. wisselslag pers. | Heren |
| 34. | 200 m. wisselslag pers. | Dames |
| 35. | 4x50 m. wisselslag
estafette | Heren |
| 36. | 4x50 m. wisselslag
estafette | Dames |
| 37. | 50 m. schoolslag | Heren |
| 38. | 50 m. schoolslag | Dames |
| 39. | 100 m. vlinderslag | Heren |
| 40. | 100 m. vlinderslag | Dames |
| 41. | 4x50 m. wisselslag
estafette | gemengd |
| 42. | - | - |
| 43. | 100 m. vrije slag | Heren |
| 44. | 100 m. vrije slag | Dames |
| 45. | 200 m. rugslag | Heren |
| 46. | 200 m. rugslag | Dames |
| 47. | 8x50 m. vrije slag
estafette | gemengd |

Inzwemmen

Volgens het FINA reglement is het inzwemmen bewaakt, indeling vindt plaats aan de hand van 100m vrije slag tijden. Houdt u aan de aanwijzingen van begeleiders en aangeplakte posters. Het inzwemmen staat dus onder verantwoordelijkheid van de scheidsrechter en het wedstrijdreglement.

Bepalingen:

Behalen van limiettijden

- Er zijn geen limiet tijden

Leeftijdsindeling

- | | | | | | | |
|---|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------|
| • | | 45+ | 1957-1953 | 70+ | 1932-1928 | |
| • | 25+ | 1977-1973 | 50+ | 1952-1948 | 75+ | 1927-1923 |
| • | 30+ | 1972-1968 | 55+ | 1947-1943 | 80+ | 1922-1918 |
| • | 35+ | 1967-1963 | 60+ | 1942-1938 | 85+ | 1917-1913 |
| • | 40+ | 1962-1958 | 65+ | 1937-1933 | 90+ | 1913-1908 enz. |

Algemeen

- De reglementen van de KNZB zijn van toepassing.
- Overdekt zwembad, baanlengte 25 meter, 6 banen, handtijdregistratie tot 1/100 sec. (eventueel elektronisch).
- De deelnemers worden naar inschrijftijden ingedeeld.
- De wedstrijdleiding kan besluiten de wedstrijd van een deelnemer af te breken, indien deze een te grote achterstand heeft opgelopen.
- Per persoon mag men zich opgeven voor maximaal 10 persoonlijke starts, per dag voor maximaal 6 persoonlijke starts.
- Bij grote deelname op 400 m, 800 m en 1500 m vrije slag zal met 2 deelnemers per baan gezwommen worden.
- Bij grote deelname op 400 m wisselslag, 400 m, 800 m en 1500 m vrije slag kunnen series volgens het deckseeding systeem ingedeeld worden. Bij toepassing van dit systeem dient herbevestiging van inschrijving voor het inzwemmen van de sessie van het betreffende programmanummer plaats te vinden.
- Bij een grote deelname op de 800 en 1.500 m vrije slag behoudt de organisatie zich het recht voor op deze nummers de deelname aan één van beide nummers te schrappen. Wie op beide nummers inschrijft, moet een voorkeursafstand aangeven.
- De deelnemers/-sters van de 800 m en 1500 m vrije slag dienen zelf te zorgen voor banentellers.
- Er zal gebruik worden gemaakt van de één startprocedure; bovendien kan, vanwege de lengte van het programma, gestart worden volgens de Duitse startmethode.
- Indien een deelnemer/-ster een recordpoging wil doen voor een Europees of Wereld Masters Record, dient men dit op te geven bij de inschrijving.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname. Door inschrijving bevestigt de deelnemer/-ster fit genoeg te zijn om aan de wedstrijd deel te nemen.
- Per vereniging wordt 1 programmablad gratis verstrekt.

Inschrijvingen

De inschrijvingen kunnen reglementair alleen geaccepteerd worden indien zij;

Ingezonden zijn via het (masters)secretariaat van de betreffende vereniging.

- De inschrijving sluit op 8 april 2002 (datum poststempel)
- Kontante betalingen op de wedstriiddag worden niet geaccepteerd, alleen buitenlandse deelnemers kunnen op de wedstriiddag contant betalen.
- Dagstartvergunninghouders kunnen NIET ingeschreven worden.
- Het inschrijfgeld wordt van het depot van de vereniging afgeschreven, dus meldt inschrijving en totaal verschuldigde inschrijfgelden aan penningmeester eigen vereniging.
- Per vereniging kan met meer dan één estafetteploeg worden ingeschreven op een nummer.
- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteploeg uitkomen.
- Het is niet toegestaan dat door wijziging de estafetteploeg in een andere leeftijdscategorie uitkomt.
- Wijzigingen van estafetteploegen dienen te geschieden door het inleveren van een nieuw ingevulde startkaart door de inschrijvende vereniging voor aanvang van het inzwemmen van de sessie waarin de estafette verzwommen wordt. Deze startkaart is verkrijgbaar bij de afmeld / wijziging balie in de aankomstruimte.
- **U kunt op 2 manieren inschrijven:**
 1. Elektronisch inschrijven via een diskette of via e-mail
 2. Schriftelijke inschrijving met het KNZB inschrijfformulier Nationale Masters Kampioenschappen

Ad 1. Elektronische inschrijving via een diskette of via e-mail (voorkeur)

- Elektronische inschrijvingen via diskette of e-mail kunnen vanuit het WAS computerprogramma worden opgesteld of via het opvragen van de KNZB inschrijfformulieren Nationale Masters Kampioenschappen op diskette of via de e-mail (uitsluitend als WORD 97 bestand).
In de bestandsnamen moet de naam van de vereniging opgenomen zijn.
- De inschrijvingen op diskette moeten gericht worden aan:
Erwin te Selle

Kreilstraat 14,
7101 HS, Winterswijk.

- In de linker bovenhoek van de enveloppe "Nationale Masters Kampioenschappen" vermelden.
- De inschrijvingen via e-mail moeten gericht worden aan: nmk@wv.v.nu onder vermelding van "Nationale Masters Kampioenschappen" en naam inschrijvende vereniging.
- Bij inschrijving via de e-mail krijgt U een ontvangst bevestiging, alleen met deze ontvangst bevestiging bent u ingeschreven.
- Bij zowel inschrijving op diskette als via de e-mail dient een volledig ingevulde deelnemerslijst gevoegd te worden (WORD 97 bestand of eerder), met daarop:
 - De verenigingsgegevens: verenigingsnaam, kring, depotnummer.
 - De inzender: naam, adres, woonplaats, telefoon privé en werk en e-mail adres indien van toepassing.
 - De namen en startnummers van alle deelnemers (inclusief eventuele reserves van de estafettes).
 - Wel / niet deelname aan het Mastersbuffet van deelnemers en/of aanhang.

Ad 2. Schriftelijke inschrijving met het KNZB inschrijfformulier Nationale Kampioenschappen (geen voorkeur)

- Het KNZB inschrijfformulier Nationale Masters Kampioenschappen is op te vragen bij de Taakgroep Masters KNZB.
- De inschrijvingen moeten gericht worden aan:
Erwin te Selle
Kreilstraat 14,
7101 HS, Winterswijk.
- In de linker bovenhoek van de enveloppe "Nationale Masters Kampioenschappen" vermelden.
- Bij de inschrijving dient een volledig ingevulde deelnemerslijst gevoegd te worden, met daarop:
 - De verenigingsgegevens: verenigingsnaam, kring, depotnummer.
 - De inzender: naam, adres, woonplaats, telefoon privé en werk en e-mail adres indien van toepassing.
 - De namen en startnummers van alle deelnemers (inclusief eventuele reserves van de estafettes).
 - Wel / niet deelname aan het Mastersbuffet van deelnemers en/of aanhang.

Ongerechtigde en onvolledige inschrijvingen

- Geen vermelding van een inschrijftijd wordt niet geaccepteerd en dus niet ingeschreven.
- Inschrijvingen, die niet op tijd zijn ontvangen, die niet juist of onvolledig zijn ingevuld, kunnen niet in behandeling worden genomen. Hierover wordt niet gecorrespondeerd.

Series; indeling en afmelden

Inschrijfgelden met aftrek van administratiekosten van 5 euro kunnen alleen gerestitueerd worden in geval van schriftelijke afmelding uiterlijk op 25 april 2002 (ook per e-mail naar nmk@wv.v.nu). Meldt dit in ieder geval ook even telefonisch op 0543-516041.

Indien het afmelden later geschiedt, dan word geen restitutie van de inschrijfgelden gegeven.

Geen uitzondering in geval van ziekte.

Voor afmeldingen op de dag van de wedstrijd dient men te zijn bij een daarvoor in de aankomstruimte ingerichte balie.

- Afschrijvingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel D 7.4 worden beboet. Dit houdt in:
 - Niet gestand doen persoonlijke inschrijving Nationale Kampioenschappen boete € 31,46.
 - Niet gestand doen inschrijving estafetteploeg boete € 31,46.
- Alle series worden ingedeeld op snelheid.
- Ziekmeldingen worden alleen geaccepteerd voor de volledige, c.q. verdere, wedstrijd (dat wil zeggen dat na een ziekmelding niet meer kan worden gestart op latere programmanummers).

Ceremonie en prijsuitreiking en prijzen.

- De behaalde prijzen kunnen bij de medaille tafel worden afgehaald
- Recordzwemmers kunnen worden omgeroepen voor extra ceremonie, niet aanwezig betekent geen ereprijs.
- Per individueel nummer 3 medailles per leeftijdsgroep. De organisatie behoudt zich het recht voor bij een laag totaal aantal deelnemers deze bepaling te veranderen in: Per individueel nummer 3 medailles per leeftijdsgroep, indien er vier of meer deelnemers zijn. 2 medailles bij drie deelnemers en 1 medaille bij twee of één deelnemer.
- Voor de estafettes zijn er oorkondes in plaats van medailles. Bij de 8x50 estafette krijgt de meest "Masterslijke" estafette een ludieke prijs. Dit ter beoordeling van de organisatie.

Startgeld en verrekening

- Het inschrijfgeld voor de Nationale Kampioenschappen bedraagt:
Persoonlijke nummers € 5,00 per start
Estafettes € 8,00 per start
- De verschuldigde bedragen zullen verrekend worden via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving.

Voorstart

- Er is geen voorstart.

Toegangsprijzen

- Er zijn geen toegangsprijzen.
- De prijs per extra programmaboekje is vastgesteld op € 3,00.

Inlichtingen:

- Kees-Jan van Overbeeke 0543-533717 tot 8 maart en vanaf 4 april e-mail: nmk@club.tip.nl
- Erwin te Selle Tel. 0543-516041 e-mail: nmk@www.nu
- www.nmk.club.tip.nl
- www.www.nu

Slotbepaling

- De organisatie in samenwerking met de taakgroep Masters van de KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

Het zwembad/wedstrijdorganisatie is **tijdens** de wedstrijd alleen bereikbaar via 06-10223226

Overnachtingen:

Er is op het moment van uitgave geen VVV in Winterswijk.



Een speciaal Masters arrangement van € 115,-
zal verzorgd worden door:

Hotel Golden Tulip De Frerikshof,
Frerikshof 2 7103CA Winterswijk, tel 0543-517755,
E-mail: hotel@frerikshof.nl Website: www.goldentulip.nl
2x Overnachting, 2 x Ontbijtbuffet en 1 x Viergangen keuze diner.
prijs op basis van tweepersoonskamer.

<http://www.winterswijk.nl/>

<http://www.winterswijk.org/>

<http://www.winterswijkwegwijzer.nl/>

Hotels

- Hotel Bulten
Parallelweg 72
7102 DH Winterswijk
0543-513762
www.bulten.nl
- Hotel Stad Munster
Markt 11
7101 DA Winterswijk
0543-512121
www.hotelstadmunster.nl
- Hotel Centraal
Misterstraat 68
7101 EZ Winterswijk
0543-522294
- Hotel Lindenboom
Kottenseweg 152
7115 AE Winterswijk-Brinkheurne
0543-563360

Bungalowparken

- Bungalowpark Het Kooiveld
Kattenbergweg 1
7101 BM Winterswijk
0543-532322

Campings

- Camping ten Hagen
Waliensestraat 139/A
7103 EA Winterswijk
0543-531503
- Camping de Harmienehoeve
Brandeweg 2
7108 AX Winterswijk-Woold
0543-564393
- Erve Hesselink
Walienseweg 32
7105 CD Winterswijk-Huppel
0543-562410
- Camping Het Winkel Reuselink
Slingeweg 20
7115 AG Winterswijk-Brinkheurne
0543-313025
- Camping Italiaanse Meren
Buitinkweg 7
7107 BE Winterswijk-Kotten
0543-563271
- Camping 't Hilgelomeer
Walienseweg 137
7103 EA Winterswijk
0543-517548
www.hilgelomeer.nl

- Camping Nieuw Beusink
Nieuw Beusinkweg 20
7103 DJ Winterswijk
0543-532140
- Sevink Molle
Meddoseweg 40
7104 AA Winterswijk-Meddo
- Camping de Twee Bruggen
Meenmolenweg 11
7109 AH Winterswijk-Miste
0543-565366
www.detweebruggen.nl
- Camping Vreehorst
Vreehorstweg 43
7102 EK Winterswijk
0543-514805
- Camping 't Wieskamp
Kobstederweg 13
7113 AA Winterswijk-Henxel
0543-514612

Houdt de website in de gaten voor wijzigingen en actuele informatie: www.nmk.club.tip.nl

en via de WVV verenigingswebsite: WWW.WVV.NU

Koninklijke Nederlandse Zwembond

t.a.v. WWV, Erwin te Selle, Kreistraat 14,
7101 HS, Winterswijk. Tel. 0543-516041



Deelnemerslijst Nationale Masters Kampioenschappen **Datum: 3, 4 en 5 mei 2002** **Winterswijk**
korte baan

Vereniging		Contactpersoon	
Plaats		Adres	
Kring		Postcode/Plaats	
Depotnr.		Telefoon	
Aantal deelnemers			
Aantal deelnemers			
Totaal aantal			
Totaal aantal starts	Pers. nrs.	Est.	
Startnr.	Roepnaam + Achternaam		Buffet

Graag duidelijk leesbaar invullen (schrijfmachine, computer, blokletters)

Inschrijfgeld:

	aantallen:		à €		€ totalen
Entree per deelnemer:	x		gratis	=	-
persoonlijke nummers	x	€	5.00	=	
estafette	x	€	8.00	=	
Programmablad	1	x	gratis	=	-
Programmablad (extra)	x	€	3.00	=	
Uitslagen (nagezonden)	x	€	5.00	=	
Mastersbuffet (niet alleen voor deelnemers):	x	€	8.00	=	
Totaal (wordt van het verenigings depot na de NMK afgeschreven):					

jaargang 14, nummer 1/2

master sprint

24

maart 2002

Inschrijfformulier Nationale Masters Kampioenschappen korte baan
op 3, 4 en 5 mei 2002 te Winterswijk (de inschrijving sluit op 8 april 2002)

(te gebruiken voor de estafettenummers)

Vereniging:

Plaats:

Startnr.	Roepnaam + Achternaam	Progr. nr.	Zwemslag	Inschrijftijd	
			Totaaltijd		
			res		
			Totaaltijd		
			res		
			Totaaltijd		
			res		